

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2019 metų veiklos ataskaita

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Vytauto Didžiojo a. 6, Pasvalys, LT 39149

Tel. (8 451) 20130, (8 451) 20131

https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTRm1dgwyAPVFWU7mrGUi7xzY22fHX-Ud48pfFGZREApufA1gWqYih3y2dh3gel. paštas [vsbiuras@gmail.com](mailto:vsbiuras@gmail.com)

Pasvalio Visuomenės Sveikatos Biuras

[www.pasvaliovsb.lt](http://www.pasvaliovsb.lt)

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro struktūros schema

Steigėjas

Pasvalio rajono savivaldybės taryba

**Steigėjas**

Direktorius1 pareigybė

Buhalteris 0,5 pareigybės

Buveinės adresas:

Vytauto Didžiojo a. 6, LT-39149 Pasvalys

Tel. (8451) 20130, 20131

el. p. [vsbiuras@gmail.com](mailto:vsbiuras@gmail.com)

[www.pasvaliovsb.lt](http://www.pasvaliovsb.lt)

Pasvalio Visuomenės Sveikatos Biuras

**Direktorius**

**Finansininkas (buhalteris)**

https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTRm1dgwyAPVFWU7mrGUi7xzY22fHX-Ud48pfFGZREApufA1gWqYih3y2dh3g

Visuomenės sveikatos stiprinimas

Visuomenės sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą 1.7 pareigybės

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stebėseną 0.5 pareigybės

Kineziterapeutas 0,5 pareigybės

Ūkio dalies darbuotojai 0.8 pareigybė

Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose 7,0 pareigybės

Burnos higienistas 0,5 pareigybės

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą 0,5

Pasvalio r. savivaldybės tarybos 2019 m. vasario 20 d. sprendimu Nr. T1-26 patvirtintas didžiausias leistinas pareigybių (etatų) skaičius – 13.

Pasvalio rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos specialisto pareigybei, išskyrus mokyklose dirbančių specialistų, priskiriama 6000 – 9000 gyventojų.

2019 metais 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdė sveikatos priežiūrą Pasvalio rajono ugdymo įstaigose. Vienas specialistas aptarnavo 740 (2018 metais buvo 870) mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, miesto gyvenamosiose vietovėse arba 360 (2018 metais buvo 420) mokinių kaimo gyvenamosiose vietovėse. Vienas visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vidutiniškai aptarnauja po 2-3 mokyklas. Viena diena per savaitę skirta išvykoms į rajono mokyklas: mažosios m-klos lankomos 1 kartą per mėn., didesnės kaimo mokyklos - 2 ir daugiau kartų per mėn.

Visuomenės sveikatos

specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose teikia paslaugas šiose ugdymo įstaigose

Gimnazijos ir jų skyriai,

profesinė mokykla

Pasvalio Petro Vileišio gimnazija

Joniškėlio G.Petkevičaitės – Bitės gimnazija

**Pumpėnų gimnazija**

***Kalno sk.***

*Mikoliškio skyrius*

*Pušaloto sk.*

**Vaškų gimnazija**

***Tetirvinų sk.***

Joniškėlio Igno Karpio žemės ūkio ir paslaugų mokykla

Pagrindinės mokyklos ir jų skyriai, specialioji mokykla

Daujėnų pagrindinė mokykla

*Kriklinių pradinio ugdymo skyrius*

**Krinčino Antano Vienažindžio** pagrindinė mokykla

*Pajiešmenių skyrius*

Pasvalio Svalios progimnazija

Pasvalio Lėvens pagrindinė mokykla

*Ustukių pagrindinio ugdymo skyrius*

*Valakėlių skyrius*

**Saločių Antano Poškos pagrindinė mokykla**

*Namišių skyrius*

Pasvalio Riešuto mokykla

Mokyklos-darželiai

**Narteikių mokykla-darželis „Linelis“**

***Joniškėlio skyrius***

**Pasvalio lopšelis-darželis „Eglutė“**

Pasvalio lopšelis-darželis „Žilvitis“

Pasvalio lopšelis-darželis „Liepaitė“

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro

pareigybių sąrašas 2019 m. gruodžio mėn.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Pareigybės | Pareigybių skaičius | Laisvos pareigybės | Tarnybinio atlyginimo koeficientas |
| 1. | Direktorius | 1 |  | 8,3 |
| 2. | Buhalteris | 0,5 |  | 5,73 |
| 3. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stebėseną | 0,5 |  | 5,54 |
| 4 | Jaunimo portalo koordinatorius (projektinė veikla iki 2019-05-31) | 0,5 |  | 4,1 |
| 5. | Kineziterapeutas | 0,5 | 0,2 | 5,49 |
| 6. | Burnos higienistas | 0,5 | 0,5 | 5,49 |
| 7. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą | 1,5 |  | 5,54 |
| 8. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stiprinimą | 0,7 |  | 5,63 |
| 9. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose | 7,0 | 0,8 | 4,95 |
| 10. | Vebinarų filmuotojas (projektinė veikla) |  |  | Valandinis įkainis 9 eur. |
| 11. | Vairuotojas | 0,5 | 0,2 | 3,96 |
| 12 | Valytojas | 0,3 |  | MMA |
|  | Iš viso | 13 | 1,7 | x |

Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro finansavimas 2019 metais

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Finansavimo šaltiniai | Suma tūkst. Eur. 2019 m. | Suma tūkst. Eur. 2018 m. |
| 1 | Savivaldybės biudžetas | 6,4 | 6,4 |
| 2 | Valstybės biudžetas | 227,7 | 105,9 |
| 3 | Finansavimas iš PSDF | 0 | 0 |
| 4 | Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos | 6,7 | 9,7 |
| 5 | Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“ | 47,4 | 41,9 |
| 6 | Surinktos lėšos už suteiktas paslaugas | 8,2 | 9,8 |
| 7 | 0,2 proc. gyventojų pajamų mokesčio parama | 0,1 | 0,1 |
|  | Iš viso | 296,5 | 173,8 |

Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti 2019 metais buvo naudojamos Valstybės biudžeto lėšos. Buvo įsisavinta specialioji tikslinė dotacija, 227,7 tūkst. Eur, valstybinėms (perduotoms savivaldybėms) funkcijoms finansuoti. 2019 m. Valstybinių (Valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų ataskaita pateikta priede Nr. 1.

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro lėšų panaudojimo ataskaita per 2019 m.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.**  **Nr** | **Išlaidų pavadinimas** | **Gauti asignavimai, iš viso tūkst. Eur** |  | | **tūkst. Eur, iš jų** | | | | | |
| Savivaldybės biudžetas (Specialio-ji programa) | Valstybės biudžetas | | Priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo ir prevencijos 2014–2020 metų | Pasvalio rajono savivaldybės 2018 – 2020 metų savižudybių prevencijos programos 2018 m. priemonių plano įgyvendinimas“ | Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo 2018 m. priemonių plano įgyvendinimas | Sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimas Pasvalio rajono savivaldybės jaunimui | Sveikos gyvense-  nos skatinimas Pasvalio rajone“ |  |
| **1** | Darbo užmokestis | 152,4 | 1,0 | 149,1 | |  |  |  | 2,3 |  |  |
| **2** | Soc. draudimas | 2,4 | 0,1 | 2,3 | |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Medikamentai | 1,0 |  | 1,0 | |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Spaudiniai | 0,3 |  | 0,3 | |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Komunalinės paslaugos | 2,5 | 0,1 | 2,4 | |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Ryšių paslaugos | 1,2 | 0,1 | 1,1 | |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Kitos prekės | 1,2 | 1,0 | 0,2 | |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Komandiruotės | 0,2 | 0,1 | 0,1 | |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Transporto išlaikymas | 5,1 | 0,4 | 4,7 | |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Kvalifikacijos kėlimas | 0,4 | 0,2 | 0,2 | |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Kitų prekių ir paslaugų įsigijimas | 124,6 | 5,0 | 65,5 | | 3,9 | 2,0 | 0,8 |  | 47,4 |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Darbdavių socialinė parama pinigais | 0,6 |  | 0,6 | |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Ilgalaikis materialusis ir nematerialusis turtas | 0,3 | 0,2 |  | |  |  |  |  | 0,1 |  |
|  | Iš viso: | 292,2 | 8,2 | 227,5 | | 3,9 | 2,0 | 0,8 | 2,3 | 47,5 |  |

**Sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose**

Pasvalio rajono savivaldybėje Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas įgyvendina Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras). Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną. Organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje, vykdo užkrečiamųjų ligų ir neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką, įgyvendina valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, vykdo vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, teikia privalomojo sveikatos mokymo paslaugos.

**Sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Moki  nių skaičius | Užregistruota mokinių apsilankymų  pas sveikatos priežiūros specialistą  mokyklose | Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį | | | Sveikatinimo veikla | | |
| Metai | pirmoji pagalba | konsultacijos | kita | vykdyta sveikatos programų | organizuota renginių | renginiuose dalyvavusių mokinių |
| 2019 | 3415 | 2640 | 331 | 2309 |  | 12 | 777 | 18 125 |

2019 m. Pasvalio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose sveikatos priežiūrą vykdė 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, kurie teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas 3 396 įvairaus amžiaus vaikams ir jaunimui. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai dirbo pagal parengtą 2019 metų sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos planą, patvirtintą Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2019 m. sausio mėn. 25 d. įsakymu Nr. VO-1.

Pagrindiniai renginiai, kurie pritraukė gausų jaunimo dėmesį: „Paplūdimio tinklinio turnyrai Mero taurei laimėti“, psichologės Linos Januškevičiūtės užsiėmimai su mokytojais, tėvais ir vaikais lytiškumo temomis. Didelio dėmesio sulaukė trenerio ir sveikos gyvensenos mokytojo Igno Bakėjaus organizuojami užsiėmimai vaikams. Pasvalio rajono pradinukams gruodžio mėnesį buvo organizuojama teatralizuota pasaka – spektaklis „Brokoliuko kelionė ir nuotykiai po sveikatos šalį“. Viso 400 dalyvių. Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako, kurios metu organizuojama akcija „Obuolys vietoj cigaretės“, paskaitos/pokalbiai žalingų įpročių tema, Europos Judumo, šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai, bėgimas aplink mokyklą, sporto olimpiados, pirmosios pagalbos mokymai. Organizuotos vaikų vasaros ir rudenio stovyklos „Pažinkime vieni kitus“. Pasvalio rajono ugdymo įstaigoms organizuotos estafetinės rungtys su Trikke dviračiais. Didžiulio susidomėjimo sulaukė psichologo Vaido Arvasevičiaus paskaitos vaikams, tėvams, mokytojams. Vyko Pasaulinės AIDS ir Pasaulinės Tuberkuliozės dienos protų mūšiai mokyklose. Viso dalyvavo apie 100 mokinių. Svalios progimnazijos mokiniams vyko emocijų atpažinimo ir valdymo mokymai „Aš galiu“. Darželinukams buvo organizuojami sveikatos edukacijos užsiėmimai, kuriuos vedė Sveiko laisvalaikio studija „Sveiki sveiki“. 2019 metų rudenį sėkmingai buvo užbaigtas VšĮ „Blaivios pramogos“ vykdytas projektas „Jaunimas leidžia laiką neapsvaigęs“. Šiame projekte dalyvavo ir Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos gimnazistai. Pasvalio Svalios progimnazijos moksleiviams buvo organizuojamas žygis Latvijos pajūriu. Taip pat karate trenerio Gintaro Kazilionio mankštos Pasvalio darželio ir mokyklų vaikams. Bendradarbiaujant su Pasvalio r. policijos komisariatu buvo organizuojamos jėgos ir greičio „Pasitikrink ar galėsi būti policijos studentu“ 9-12 klasių mokinių varžybos. Viso 20 dalyvių. Vykdant Ankstyvosios intervencijos programą Pasvalio Švietimo pagalbos tarnyboje 18 paauglių baigė 3 praktinius užsiėmimus po 8 valandas.

**Visuomenės sveikatos stiprinimas.**

Visuomenės sveikatos biuro vykdyta visuomenės sveikatos stiprinimo veikla 2015–2019 m.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2015 m. | 2016 m. | 2017 m. | 2018 m. | 2019 m. |
| Organizuota sveikatinimo renginių | 371 | 490 | 469 | 421 | 758 |
| Sveikatinimo renginių dalyvių skaičius | 11 010 | 15 019 | 15 548 | 7826 | 9782 |
| Publikacijos spaudoje ir internete | 803 | 448 | 421 | 367 | 451 |
| Parengti informaciniai stendai, skelbimai | 267 | 310 | 157 | 97 | 264 |

Biuras kartu su partneriais įgyvendino Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo 2019 m. priemonių planą, Pasvalio rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kitų) vartojimo mažinimo ir prevencijos 2017–2019 metų programos 2019 m. priemonių planą, Pasvalio rajono savižudybių prevencijos 2018–2020 metų programą.

Organizavo savižudybių prevencijos mokymus „Savižudybių prevencijos modelis ir jo taikymas Lietuvos savivaldybėse“ (2 mokymai – 50 dalyvių). Seminarai: Visuomenės sveikatos biure „Savižudybių rizikos vertinimas ir pirmos psichologinės pagalbos teikimas“ (2 seminarai – 31 dalyvis) ir seminaras Grūžių vaikų globos namuose (1 seminaras – 16 dalyvių). Dviračių žygis „Savižudybes įveikime kartu“, skirtas Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti (1 renginys – 59 dalyviai). Organizuota 24 pirmos pagalbos mokymų, kuriuose dalyvavo 344 dalyvių. 28 privalomieji higienos įgūdžių mokymai, kuriuose dalyvavo 470 dalyviai.

2018 m. pradėtas, o 2019 metais tęsiamas ES struktūrinių fondų lėšomis finansuojamo projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajono savivaldybėje“ įgyvendinimas.

Įgyvendinta „Širdies ir kraujagyslių ligų, ir cukrinio diabeto“ rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa. Pateikti 8 pranešimai apie Širdies ir kraujagyslių ligų, ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programą. Surengtos 5 veiklos, dalyvavo 21 dalyvis. Pravesti neuroedukacijos terapijos užsiėmimai (3 renginiai – 35 dalyviai). Suorganizuotas pėsčiųjų žygis, skirtas judumo savaitei paminėti „Žingsniuokime kartu“ – Tam Tam Afrikos būgnų šou (1 renginys – 48 dalyviai). Suorganizuota chemijos mokslų daktarės, sveikuolių sąjungos garbės narės Ksaveros Vaištarienės paskaita – diskusija „Nepagydomos ligos įveikiamos be vaistų“ (1 renginys – 39 dalyviai). Naudinga paskaita – diskusija „Cukraus detoksas. Kaip atsikratyti priklausomybės nuo saldumynų“ – Sveikuolių sąjungos lektorė Kristina Bondar (1 renginys – 27 dalyviai). Odontologės – periodontologės (Aukštaitijos implantologijos klinika) Aistės Navikienės paskaita „Kliba dantys? Arba visa tiesa apie parodontozę“ (1 renginys – 7 dalyviai). Lektorė dalijosi praktinėmis įžvalgomis ir pravedė diskusiją. Taip pat vyko pedagogės - psichologės Tatjanos Ščiurinos paskaita labai aktualia tema „Kaip atsikratyti svaigalų ir tapti laimingu“ (1 renginys – 30 dalyvių). Klausytojus sudomino paskaita „Kaip vėl gerai matyti“ (1 renginys – 44 dalyviai). Biuro specialistės suorganizavo protų kovas pagyvenusiems žmonėms „Aš senjoras išmintingas“ – (1 renginys – 24 dalyviai).

Suorganizuotos 6 sveikatingumo išvykos. Sveikatinimo išvyka Lietuvos pajūriu, skirta Pasaulinei širdies dienai paminėti (1 išvyka – 53 dalyviai), Druskininkuose (1 išvyka – 19 dalyvių), sveikatingumo išvyka Pasvalys - Alytus – Slovakija (Jasnoe) – Krokuva – Alytus – Pasvalys (1 – 8 dalyviai). Taip pat išvykos į Palangos sveikatingumo stovyklą (2 išvykos – 15 dalyvių). „Sveikatos palapinės kaimo bendruomenių švenčių metu: „Tradicinė kraštiečių ir duonos šventė – Oninės“ – (1 renginys – 30 dalyvių), šventė Namišiuose „Varam 2019“ (1 renginys – 70 dalyvių), sveikatos palapinė Krinčino miestelyje (1 renginys – 40 dalyvių). Šių renginių metu specialistės pravedė viktorinas sveikos gyvensenos temomis, matavo plaštakos jėga (jėgomačiu), dalino informacinę medžiagą, diskutavo su renginių dalyviais sveikatos stiprinimo klausimais. Kaimo bendruomenėse skaityti pranešimai tuberkuliozės profilaktikos tema (9 pranešimai – 117 dalyvių). Paskaita – praktinis užsiėmimas „Masažas ir savimasažas“ (1 užsiėmimas – 25 dalyviai).

Suorganizuota šeimų mokyklėlė. Jos metu buvo vedamos paskaitos: „Emocinis šeimos fonas nėštumo metu ir susilaukus vaikelio. Pogimdyvinė depresija. Emocinė vaiko raida iki pusės metų ir jos ypatumai“ – psichologė Dalia Petrėnienė (1 paskaita – 11 dalyvių). Paskaita „Mityba nėštumo ir žindymo metu. Nėščiosios organizmo pokyčiai“ - lektorė akušerė Vilma Sakalauskienė (1 paskaita – 3 dalyvės) ir paskaita „Sėkmingas žindymas“ – žindymo konsultantė Natalija Bartkevičienė (1 paskaita – 12 dalyvių). Grūžių Šeimos centre, ten gyvenančioms moterims buvo skaitomos paskaitos: „Sveika mityba“ (1 paskaita – 8 dalyvės), „Tabako ir alkoholio vartojimo žala sveikatai“ (1 paskaita – 7 dalyviai), „Reprodukcinis moters amžius“ (1 paskaita – 12 dalyvių), „Kontracepsija“ (1 paskaita – 11 dalyvių), „Lytiniu keliu plintančios ligos“ (1 paskaita – 11 dalyvių), „AIDS/ŽIV/LPI, ŽPV“ (1 paskaita – 12 dalyvių).

VŠĮ Pasvalio PASPC psichiatrijos dienos stacionare atliktos akcijos „Svorio matavimai su elektroninėmis svarstyklėmis ir su papildoma funkcija kūno riebalų, skysčių, raumenų nustatymui, naudojant instrukciją (2 akcijos – 22 dalyviai).

Pasvalio miesto ir rajono gyventojams, onkologine liga sergantiems bei jau pasveikusiems asmenims pravesti 2 seminarai: „Streso ir nerimo valdymas“ (1 seminaras – 21 dalyvis) ir „Mūsų vidinės stiprybės šaltiniai. Ateities sėkmės žemėlapio kūrimas“ (1 seminaras – 21 dalyvis) – psichologė – psichoterapeutė Sandra Birbilaitė.

Pravestos mankštos Pasvalio miesto šventės bėgikams (1 užsiėmimas – 70 dalyvių) ir „Nuotaikinga mankšta Lotynų Amerikos ritmu“ ( 1 užsiėmimas – 40 dalyvių)

Išliko labai didelis visuomenės susidomėjimas fizine veikla. 2019 metais vyko – 257 įvairūs renginiai, kuriuose dalyvavo 3869 dalyviai. Įvyko mankštos su kineziterapeutu Tadu Mulevičiumi „Stuburo ir sąnarių ligų prevencija“ (57 užsiėmimai – 821 dalyvis). Jogos užsiėmimai (61 užsiėmimas – 613 dalyviai), „Zumba Fitness“ užsiėmimai (9 užsiėmimai – 85 dalyviai), funkcinės aerobikos užsiėmimai (72 užsiėmimai – 1271 dalyvis), 9 šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai – 319 dalyvių.

Vyko mokymai „Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams“, kuriuose dalyvavo 32 dalyviai. Pravestos Konsultantės Virginijos Dauskurdienės individualios konsultacijos „Priklausomybių konsultacijos skirtos asmenims, norintiems konsultuotis dėl priklausomybių nuo alkoholio ir jų šeimos nariams“ (54 konsultacijos – 41 asmuo). Iš jų 11 – vyrų ir 30 moterų.

Pasvalio lopšelyje – darželyje skaityta psichologo Vaido Arvasevičiaus paskaita „Stresas ir perdegimas – pažintis ir būdai susitvarkyti su jais“, lopšelyje – darželyje „Žilvitis „Konfliktai, nesutarimai ir nesusipratimai – mokomės dalyvavimo juose“.

**Visuomenės sveikatos stebėsena**

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita už 2018 metus, pristatyta Savivaldybės tarybai ir patvirtinta 2019 m. gruodžio 18 d. sprendimu Nr. T-260 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018 metų ataskaitos patvirtinimo“. Dėl Pasvalio rajono savivaldybės stebėsenos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo” buvo parengtas stebėsenos rekomendacijų įgyvendinimo veiklos planas, kuris buvo įgyvendinamas bendromis visų Pasvalio rajono įstaigų, organizacijų ir bendruomenių pastangomis.

Biuras bendradarbiaudamas kartu su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, kuris įgyvendino 2014-2020 metų Europos sąjungos fondų investicijų programos 8 prioriteto „Socialinės įtrauktiems didinimas ir kova su skurdu“ įgyvendinimo priemonės Nr. 08.4.2.-ESFA-V-622 „Vaikų ligų traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika, sveikatos priežiūros paslaugų vaikams prieinamumo ir kokybės gerinimas“ projektą „Vaikams ir paaugliams, palankių, kokybiškų, ir veiksmingų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų plėtojimas“, atliko mokyklinio amžiaus vaikų faktinės mitybos ir fizinio aktyvumo tyrimą. Atsitiktinės apklausos būdu apklausti vienos Pasvalio r. mokyklos 1-4 klasių, 5-8 klasių ir 9-12 klasių mokiniai. Tyrimas buvo atliekamas 2018 metų gruodžio-2019 metų balandžio mėnesiais. Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuras atliko 2018 metais vykusio suaugusių tyrimo apklausos rezultatų analizę. Tyrimo rezultatai pristatyti Pasvalio r. sav. Bendruomenės sveikatos tarybai bei savivaldybės tarybai. 2019 metais buvo registruojami vaikai, įtariami sergant užkrečiamosiomis ligomis. Duomenys apie galimus užsikrėtimo atvejus kiekvieną mėnesį buvo registruojami užkrečiamųjų ligų ataskaitoje. Metinė užkrečiamųjų ligų ataskaita už 2019 metus buvo pateikiama Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro epidemiologinės priežiūros skyriui. 2016 metais startavo vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema, kurioje kaupiami, analizuojami vaikų sveikatos pažymėjimų duomenys. Suformuotos ataskaitos už 2019 metus pristatytos Pasvalio rajono ugdymo įstaigoms. Siekiant išsiaiškinti Pasvalio rajono vaikų dantų ir žandikaulių būklę, biuras atliko Pasvalio rajono vaikų dantų būklės vertinimo analizę. Tyrimo rezultatai pateikti visuomenei. Rugsėjo-gruodžio mėnesiais biuras, bendradarbiaudamas su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru atliko „Suaugusių faktinės mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimą“. Tyrimo duomenys pristatyti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui. Siekiant išsiaiškinti ar Pasvalio r. mokiniai nešioja ne per sunkias kuprines, biuras spalio-lapkričio mėnesiais atliko kuprinių svėrimo tyrimą. Akcijos metu buvo pasvertos 520 kuprinių. Tyrimo rezultatai pristatyti visuomenei.

**Veiklos auditavimas**

Valstybės kontrolė 2019 m. visuose savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose atliko auditą „Ar užtikrinamas vaikų sveikatos stiprinimas“. Ataskaitoje įvardinama esama situacija ir pateikiamos rekomendacijos vaikų sveikatos stiprinimo organizavimui.

**2019 metais pradėtos teikti naujos paslaugos arba vykdytos naujos veiklos:**

* Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas – mokymų, supervizijų organizavimas mokyklų bendruomenių komandoms;
* Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams;
* Priklausomybių konsultanto individualios konsultacijos;
* bendradarbiaudamas su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru atliktas „Suaugusių faktinės mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas“;
* Psichologinės ir socialinės pagalbos teikimas onkologinėmis ligomis sergantiems asmenims ir jų artimiesiems (tikslinė grupė - onkologine liga sergantys bei jau pasveikę asmenys);
* Mankštos rajono įstaigose;
* Kineziterapeuto individualios konsultacijos;
* Dietetikos specialisto individualios konsultacijos;
* Nuotolinių video vebinarų sveikatos temomis kūrimas;
* Mobilūs sveikatinimo renginiai bendruomenėse

**Licencijuojama veikla. Privalomieji sveikatos mokymai**

* 2019 m. privalomasis higienos įgūdžių mokymas suteiktas 937 asmenims (2018 metais 1435, 2017 metais 1045 asmenims);
* Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas 472 asmenų (2017 m. 716 asmenims, 2017 m. 622);

**Įgyvendinti tiksliniai projektai**

Biuras įgyvendino šias tikslines sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programas ir priemones:

* Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe, įgyvendintas Pasvalio rajono savižudybių prevencijos 2018-2020 m. programos įgyvendinimo priemonių planas, patvirtintas Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2018-03-21 sprendimu Nr. T1-48.
* Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe įgyvendinta Pasvalio rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kitų) vartojimo mažinimo ir prevencijos 2017–2019 metų programa, patvirtinta Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2019 m. kovo 20 d. sprendimu Nr. T1-44
* Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe įgyvendintas Pasvalio r. sav. stebėsenos programos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo 2019 m. priemonių planas, patvirtintas Pasvalio r. savivaldybės administracijos direktoriaus 2019 m. rugsėjo 27 d. įsakymu Nr. DV-560.

**ES paramos įsisavinimas**

* Buvo tęsiamas projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“ pagal priemonę Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630 „Sveikos gyvensenos skatinimas regioniniu lygiu“ veiklų įgyvendinimas;
* Bendradarbiaujant su Higienos institutu tęsiamos projekto Nr. NOR-LT11-SAM-01-TF-01-001 „Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos, skirtos sėkmingam vaikų sveikatos būklės stebėjimui ir kryptingam sveikatos politikos formavimui, sukūrimas ir įgyvendinimas“ veiklos Pasvalio rajone;
* Bendradarbiaujant su Psichosocialinės onkologijos asociacija pradėtas įgyvendinti projektas „Psichosocialinė pagalba onkologiniams pacientams regionuose„ pagal 2014-2020 metų ES fondų investicijų veiksmų programos konkursinės paramos priemonės Nr. 08.4.2-ESFA-K-629 „Bendradarbiavimo skatinimas sveikatos netolygumų mažinimo srityje“;
* Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe, VšĮ Pasvalio pirminės asmens sveikatos priežiūros centru 2019-05-31 baigtas įgyvendinti “Sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimo Pasvalio rajono savivaldybės jaunimui” projektas;

Ataskaitą parengė:

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Vilma Jankevičienė, tel. (8 451) 20130, el. p. [vsbiuras@gmail.com](mailto:vsbiuras@gmail.com)