



Lietuvos savivaldybėms

2020-09-07

## KVIETIMAS UGDYMO ĮSTAIGOMS PRISIJUNGTI PRIE PROJEKTO „SVEIKATIADA“

Kviečiame visas savivaldybes pakviesti savo teritorijoje esančias mokyklas ir ikimokyklinio ugdymo įstaigas prisijungti prie nacionalinio projekto „Sveikatiada“.

„Sveikatiada“ yra bendra valstybinių institucijų, socialiai atsakingo verslo bei nevyriausybinių organizacijų iniciatyva, kuria siekiama formuoti sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokyklų bendruomenėse. Išskirtinis dėmesys šiame projekte skiriamas ugdyti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžius vaikams patrauklioms priemonėmis: žaidynėmis, viktorinomis, konkursais, mankštomis, šokiais bei kita netradicine interaktyvia veikla pamokose, pertraukų metu ir po pamokų. „Sveikatiados“ tikslas – ugdyti vaikų ir jų šeimų sveiką gyvenseną. „Sveikatiados“ veiklose dalyvauti kviečiamos mokyklos, gimnazijos, progimnazijos, darželiai, daugiaviečiai centrai bei kitos ugdymo įstaigos.

### **Kodėl verta dalyvauti „Sveikatiadoje“?**

„Sveikatiada“ vadovaujasi šūkiu – sveikai gyventi yra smagu! Organizuojamos masinės mankštos, šokiai, pusryčių fiestos, vaisių ir daržovių mitingai, žinių olimpiados, iššūkiai ir kiti įvairūs konkursai. Įdomių renginių metu vaikai ne tik smagiai leidžia laiką, bet ir sužino aktualios ir naudingos informacijos apie sveikatingumą. Išbandę „Sveikatiados“ idėjas, vaikai patys susidomi sveika gyvensena ir turi daugiau motyvacijos gyventi sveikai. Taigi šis projektas – tai kartu ir puikus bendradarbis mokytojams įgyvendinant Švietimo ir mokslo ministerijos patvirtintą Sveikatos ugdymo bendrąją programą.

### **Kaip organizuojamos „Sveikatiados“ veiklos?**

„Sveikatiados“ komanda pagal metinį veiklų planą inicijuoja tęstines veiklas – sukuria siūlymų ir idėjų paketą, kurį kiekvienoje mokykloje inicijuoja ir įgyvendina „Sveikatiados“ ambasadorius. Likus keletui savaitių iki renginių, ambasadorius el. paštu gaus idėjų paketą, su pasiūlymais, ką mokykla galėtų organizuoti atitinkamu laikotarpiu. Ambasadorius savarankiškai ar kartu su kitais mokytojais pasirenka patraukliausias idėjas ir jas įgyvendina. Konkursuose dalyvaujančios ugdymo įstaigos periodiškai yra apdovanojamos projekto prizais, ambasadoriai turi galimybę dalyvauti „Sveikatiados“ konferencijose bei kituose renginiuose.

### **Kaip prisijungti?**

Kiekvienas mokytojas/auklėtojas užsiregistruoja per internetinį puslapį [www.sveikatiada.lt](http://www.sveikatiada.lt) ir į savo el. paštą iš organizatorių gauna naujausias naujienas ir idėjas renginiams. Su mokykla pasirašoma bendradarbiavimo sutartis.

Projekto vadovė

Laura Blaževičiūtė