

*Pasvalio rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras*

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2021 metų veiklos ataskaita

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Vytauto Didžiojo a. 6, Pasvalys, LT 39149

Tel. (8 451) 20130, (8 451) 20131

el. paštas vsbiuras@gmail.com



Pasvalio Visuomenės Sveikatos Biuras

www.pasvaliovsb.lt

Vadovo žodis

Pagrindiniai 2021 metų Pasvalio r. savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veiklos rezultatai atspindi Pasvalio r. sav. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įvykdymo ataskaitoje (1 Priedas), kurioje išvardinti 55 suplanuoti kriterijai ir apskaičiuoti jų įvykdymo procentai pagal šiuos prioritetus: visuomenės psichikos sveikatos gerinimas, sveikos mitybos įgūdžių formavimas, dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu, Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas, Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdoma viešinimo veikla, informacija apie savivaldybės VSB dalyvavimą COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių įgyvendinime (LR sveikatos apsaugos ministro - valstybės lygio ekstremalios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020-06-17 sprendimas Nr. V-1506)

Svarbiausi įvykiai.

Intensyviai teikta pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrai, vykdam sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą:

- Ištirti 982 suaugusiųjų užsikrėtimų atvejai siekiant suvaldyti covid išplitimo grėsmę;
- visuomenės sveikatos specialistams teikiant pagalbą vakcinacijos centre paskiepyti 4326 asmenys;
- 2204 tirtų užsikrėtimo atvejų ugdymo įstaigose skaičius bei Pasvalio r. ugdymo įstaigose atliktų paviršių tyrimų, ieškant SARS-CoV-2 viruso pėdsakų skaičius.

Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuras kartu su partneriais įgyvendino Pasvalio rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kitų) vartojimo mažinimo ir prevencijos 2020–2022 metų programos 2021 m. priemonių planą: suteikta pagalba asmenims, priklausomiems nuo alkoholio: II lygio gydytojo psichiatro, teikiančio priklausomybės ligų gydymo paslaugas konsultacijos (8 konsultacijos), priklausomybės nuo alkoholio atkryčio prevencija disulfiramu, kitais vaistais paslauga (2 asmenims), alkoholinės ir narkotinės abstinencijos sindromo gydymas (2 atvejai). Stacionarinis gydymas taikytas (3 asmenims). Iš viso 12 asmenų, kuriems suteiktos paslaugos.

Nerūkymo zonų atnaujintų vietų skaičius – 16 (Vytauto Didžiojo aikštė, Smegduobių ir Svalios parkai), naujai paženklintų – 4 (Autobusų stotis). Atliktas narkotinių medžiagų aptikimo aplinkoje tyrimas aštuoniose rajono ugdymo įstaigose.

Įgyvendinta tęstinė „Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto“ rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa, skirta vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų. Programą baigė – 15 asmenų.

Buvo tęsiamas projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“ įgyvendinimas. Parengti 18 internetinių seminarų (vebinarų) pirmos pagalbos teikimo, šiaurietiško ėjimo, gamtos išsaugojimo, imuninės sistemos stiprinimo, socialinės atsakomybės didinimo ir kitomis jaunimui bei suaugusiems skirtomis temomis.

Pasvalio r. savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras jau trečius metus vykdė Pasvalio rajono bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymus. Gegužės, birželio ir liepos mėnesiais vyko 80 valandų trukmės Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams programa Pasvalio lopšelio – darželio „Eglutė kolektyvui“. Juose dalyvavo 32 asmenys.

Spalio, lapkričio ir gruodžio mėnesiais vyko mokyklos darbuotojų kompetencijos didinimo mokymai Pumpėnų gimnazijoje. Juose dalyvavo - 10 asmenų. Mokymus vedė gebėjimų stiprinimo komandos: psichologas ir socialinis pedagogas, psichologas ir profesinės sveikatos specialistas.

2021 m. vyko su fizine veikla susieti 27 renginiai, kuriuose dalyvavo 520 asmenų.

Gyventojai, susidūrę su koronaviruso (COVID-19) situacijos sukeltu stresu, nerimu ir kitais psichologiniais sunkumais galėjo gauti nemokamą psichologų konsultaciją. Suteikta 179 individualių psichologo konsultacijų, o taip pat grupinių konsultacijų: 14 grupių po 8 val. 150 dalyvių, tame tarpe smurtaujančių asmenų elgesio korekcijos programa, keičianti smurtinį elgesį. Temos: smurtas, konfliktų valdymas, jo rūšys, kaip valdyti pyktį, kaip vengti pykčio? Auditorija - smurtaujantys asmenys. Ši programa buvo vykdoma Pasvalio Socialinių paslaugų centre 2 grupės po 5 užsiėmimus. Iš viso 20 val.

Glaudžiai bendradarbiaujant su Pasvalio socialinių paslaugų centro padaliniu darbui su šeimomis, teiktos individualios kontaktinės bei nuotolinės priklausomybės konsultavimo paslaugos rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims ir jų šeimų nariams. Viso individualių konsultacijų 488, iš jų pirminių 104, pakartotinių 384. Konsultuota 130 asmenų. Atlikti alkoholio vartojimo įvertinimo testai GATE, AUDIT 47 asmenims. Sudaryti pagalbos planai 54 asmenims. Užduotos užduotys 45 asmenims. Nukreipti stacionariniam gydymuisi į Respublikinį priklausomybių centro Panevėžio skyrių (RPLC) 4 asmenys. Nukreipti stacionariniam gydymuisi „Minesotos“ programa (RPLC) 2 asmenys. Nukreipti į anoniminių Alkoholikų savitarpio pagalbos grupę 51 asmuo.

Suorganizuoti 3 renginiai, skirti savižudybių prevencijai: mokymai „Savižudybių grėsmės atpažinimas, pirmos emocinės paramos teikimas ir susiejimas su pagalba“ – 11 dalyvių, socialinė akcija „Savižudybių prevencija“ – 50 dalyvių ir 12 kilometrų žygis maršrutu – Krikliniai – Moliūnai – Januškos – 15 dalyvių.

Spalio 15 d. organizuota konferencija "Kaip bendrauti su priklausomais asmenimis?" Konferencijos metu pristatyta priklausomų nuo alkoholio artimųjų savipagalbos grupė Al-Anon. Nuo šiol grupė renkasi kiekvieną antradienį 16.30, adresu Nepriklausomybės g. 2 Pasvalyje.

Organizuotos trys aktyvios sveikatinimo išvykos-šiaurietiškojo ėjimo žygiai: įgyvendinant projektą "Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone" gegužės 29 d. organizuotas ekoturasis po Ukmergės kraštą. Rugsėjo 9 d., norintys pasivaikščioti ir kartu pažinti Pasvalio kraštą turėjo progą dalyvauti pėsčiųjų žygyje, skirtame Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti. Rugsėjo 24-25 d. Pasaulinei širdies dienai paminėti organizuotas pėsčiųjų žygis maršrutu Klaipėda – Juodkrantė – Nida.

2021 metais startavo nauja Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VISS IS), kuri į vieną vietą sujungia nacionaliniu lygmeniu veikiančią sveikatos srities duomenų surinkimo, apdorojimo bei atvaizdavimo programinę įrangą. Informacinė sistema leidžia vykdyti detalią duomenų analizę, užtikrina rodiklių kokybę, tikslumą bei savalaikiškumą. Ši sistema leido surinkti, apdoroti ir analizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos statistinius duomenis Pasvalio rajono ir Lietuvos mastu. 2021 m. gruodžio mėn. vyko nuotoliniai Higienos instituto mokymai „Savivaldybių gyventojų gyvensenos tyrimų metodologiniai aspektai“, skirti pasiruošimui Suaugusių gyventojų gyvensenos tyrimui. Kuris numatomas 2022 m. kovo mėn.

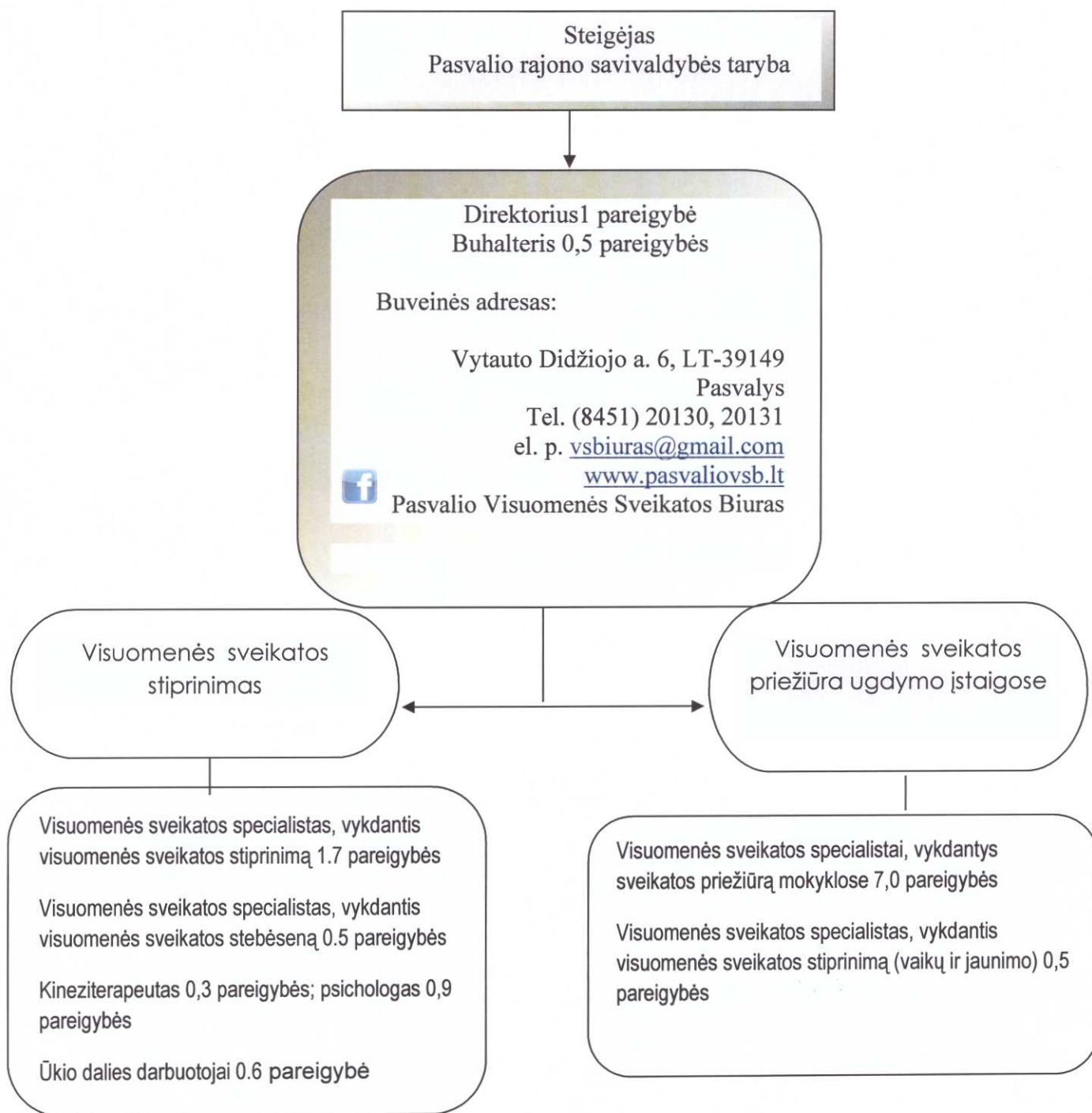
Licencijuojama veikla. 2021 metais privalomasis higienos įgūdžių mokymas suteiktas 742 asmenims; privalomasis pirmosios pagalbos mokymas 2021 metais suteiktas 296 asmeniui.

2021 metais pradėtos teikti naujos paslaugos arba vykdytos naujos veiklos: pradėti teikti sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymai, skirti vyresnio amžiaus asmenims, nuo kovo mėnesio Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistai dalyvavo vakcinacijos centro darbe, padedant VšĮ Pasvalio PASPC medikams reguliuoti srautus, pildyti anketas, matuoti temperatūrą, stebėti pasiskiepijusių žmonių savijautą; biuro specialistams suteikta prieiga prie Karštosios koronaviruso linijos 1808 informacinės sistemos MyHybrid duomenų bazės; Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro specialistai Pasvalio r. ugdymo įstaigose ėmė paviršių tyrimų mėginius ieškant SARS-CoV-2 viruso pėdsakų, biuro specialistai pagal savo kompetenciją vykdė karantino režimo priemonių laikymosi kontrolę; bendradarbiaujant su Pasvalio r. ugdymo įstaigomis buvo vykdoma moksleivių savikontrolė greitaisiais antigeno testais; spalio – gruodžio mėn. buvo vykdoma COVID-19 ligos atvejų ir protrūkių epidemiologinė diagnostika ne tik darbo, bet ir poilsio bei švenčių dienomis. Per šį laikotarpį atlikti 272 tyrimai. Bendradarbiaujant su VšĮ Pasvalio PASPC pradėtos teikti nuolatinės grupinės psichologo konsultacijos Pasvalio psichiatrijos dienos stacionare; pradėti kurti trumpametražiai informaciniai videosiužetai ir interviu, pažymint Pasaulines sveikatos dienas. Iš viso parengta 5 informaciniai video: Hipertenzija, tuberkuliozė, prostata, atliekų rūšiavimas, cukrinis diabetas.

Problemos. Dėl didelio specialistų užimtumo vykdant epidemiologinę covid ligos priežiūrą ir teikiant pagalbą NVSC, nelikdavo arba likdavo per mažai laiko kitoms svarbioms sveikatos temoms. Dėl karantino apribojimų planuoti užsiėmimai, treniruotės, renginiai, individualios konsultacijos vyko nuotoliniu būdu. Karantinas turėjo didelės neigiamos įtakos privalomųjų sveikatos mokymų organizavimui.

Iššūkiai. Nepertraukiamo darbo organizavimas 7 dienas per savaitę vykdant atvejų ir protrūkių epidemiologinę diagnostiką ir teikiant pagalbą Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui dėl COVID-19 ligos sustiprintos epidemiologinės priežiūros.

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro struktūros schema

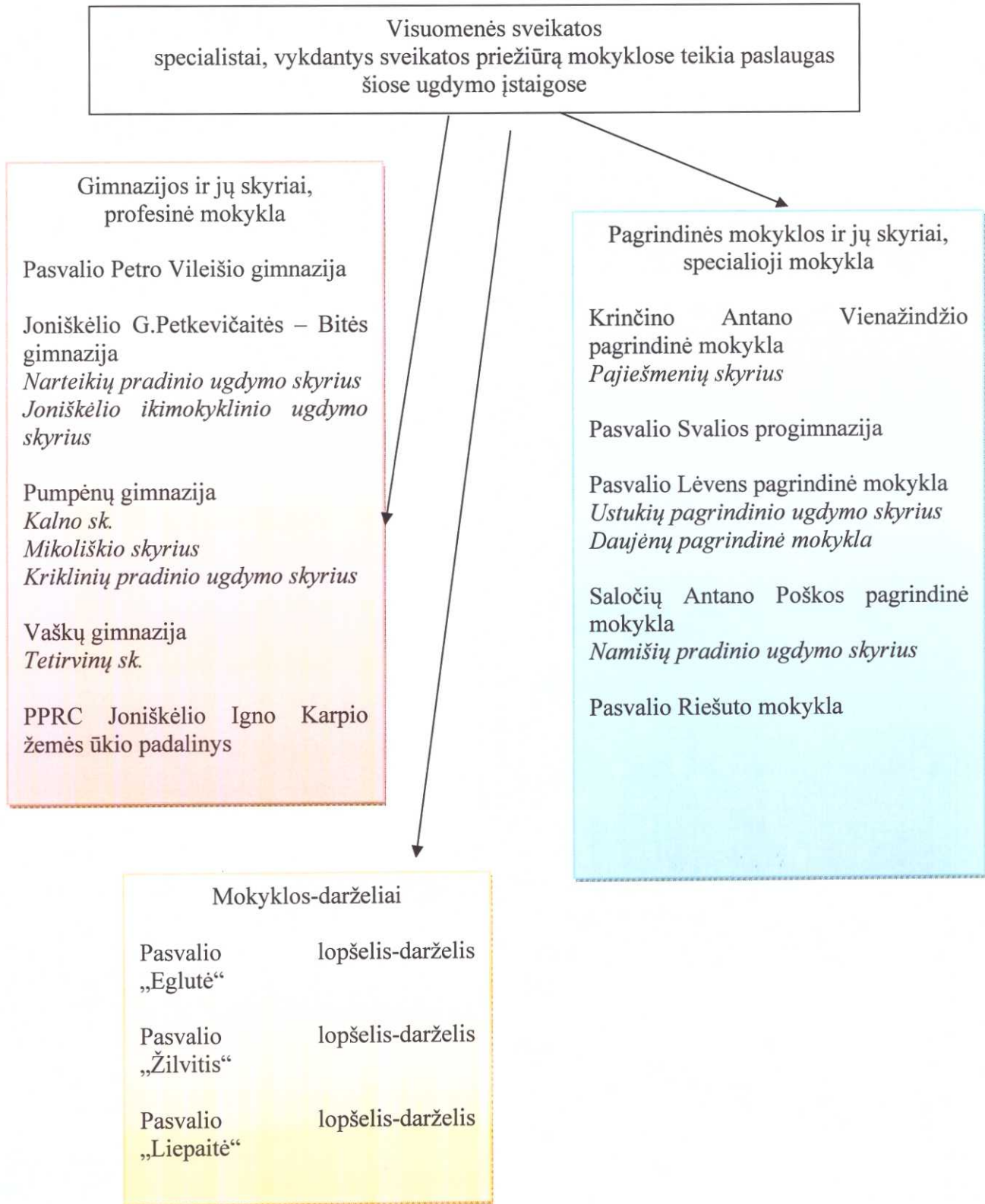


Pasvalio r. savivaldybės tarybos 2019 m. vasario 20 d. sprendimu Nr. T1-26 patvirtintas didžiausias leistinas pareigybių (etatu) skaičius – 13.

Pasvalio rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos specialisto pareigybei, išskyrus mokyklose dirbančių specialistų, priskiriama 6000 – 9000 gyventojų.

2021 metais 8 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdė sveikatos priežiūrą Pasvalio rajono ugdymo įstaigose. Vienas specialistas aptarnavo 740 (nuo 2022 m. 650 mokinių, 2019 m. 740, 2018 m. 870) mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, miesto gyvenamosiose vietovėse arba 360 (nuo 2022 m. 315

mokinių, 2019 m. 360 mokinių, 2018 m. 420) mokinių kaimo gyvenamosiose vietovėse. Vienas visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vidutiniškai aptarnauja po 2-3 mokyklas. Viena diena per savaitę skirta išvykoms į rajono mokyklas: mažosios m-klos lankomos 1 kartą per mėn., didesnės kaimo mokyklos - 2 ir daugiau kartų per mėn.



Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro
pareigybių sąrašas 2021 m. sausio mėn. 1 d.

Eil. Nr.	Pareigybės	Pareigybių skaičius	Laisvos pareigybės	Tarnybinio atlyginimo koeficientas
1.	Direktorius	1		8,3
2.	Buhalteris	0,5		5,73
3.	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	0,5		5,54
4.	Kineziterapeutas	0,3		5,49
5.	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	1,5		5,54
6.	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	0,7		5,63
7.	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose	7,0		4,95
8.	Psichologas	0,9	0,9	
9.	Video seminarų (vebinarų) filmuotojas (projektinė veikla)			Valandinis įkainis 10 Eur.
10.	Vairuotojas-ūkvedys	0,3		4,0
11	Valytojas	0,3		MMA
	Iš viso	13	0,9	x

Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro finansavimas 2021 metais

Eil. Nr.	Finansavimo šaltiniai	Suma tūkst. Eur. 2021 m.	Suma tūkst. Eur. 2020 m.
1	Savivaldybės biudžetas	1,5	0
2	Valstybės biudžetas	234,6	243,3
3	Finansavimas iš PSDF	0	0
4	Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos	3,0	1,2
5	Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“	7,5	7,4
6	Surinktos lėšos už suteiktas paslaugas	7,0	8,5
7	0,2 proc. gyventojų pajamų mokesčio parama	0,2	0,2
	Iš viso	253,8	260,6

Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti 2021 metais buvo naudojamos Valstybės biudžeto lėšos. Buvo įsisavinta specialioji tikslinė dotacija, 234,6 tūkst. Eur, valstybinėms (perduotoms savivaldybėms) funkcijoms finansuoti. Savarankiškosios funkcijos finansuoti, COVID-19 ligos atvejų epidemiologinės diagnostikos vykdymui, 2021 m. buvo skirta 1,5 tūkst. Eur gyventojams, susidūrusiems su koronaviruso situacijos sukeltu stresu, nerimu ir kitais psichologiniais sunkumais. Valstybinių (Valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų ataskaita pateikta priede Nr. 1.

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro lėšų panaudojimo ataskaita per 2021 m.

Eil. Nr	Išlaidų pavadinimas	Gauti asignavimai, iš viso tūkst. Eur					Savivaldybės biudžetas	Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“
			Savivaldybės Biudžetas (Specialioji programa)	Valstybės biudžetas	Priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo ir prevencijos 2020–2022 metų programa	Pasvalio rajono savivaldybės 2018 – 2020 metų savižudybių prevencijos programos 2020 m. priemonių plano įgyvendinimas“		
1	Darbo užmokestis	165,5	0,8	162,3		1,4	1,0	
2	Soc. draudimas	3,4	0,4	2,5			0,5	
3	Mitybos išlaidos	0,3	0,3					
3	Medikamentai	0,5		0,5				
4	Spaudiniai	0,2		0,2				
5	Komunalinės paslaugos	2,1		2,1				
6	Ryšių paslaugos	0,9		0,9				
7	Informacinių technologijų prekių įsigijimas	2,4	0,2	2,2				
8	Komandiruotės	0,2		0,2				
9	Transporto išlaikymas	1,9	0,6	1,3				
10	Kvalifikacijos kėlimas	0,1		0,1				
11	Kitų prekių ir paslaugų įsigijimas	72,5	3,0	60,6	3,0		5,9	
12	Darbdavių socialinė parama pinigais	1,7		1,7				
13	Ilgalaikis materialusis ir nematerialusis turtas							
	Iš viso:	251,7	5,3	234,6	3,0	1,4	7,4	

Pasvalio r. savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. 12 mėn. ataskaita

LR SAM strateginio veiklos plano priemonės pavadinimas / visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijaus mato vienetas	Vertinimo kriterijų reikšmės			Paiškinimai / Komentarai (nurodomos priežastys, kodėl nepasiektos arba viršytos planuotos veiklos vertinimo kriterijų reikšmės skiriasi daugiau kaip 10 proc.)
				Planas (12 mėn.)	Įvykdymas (12 mėn.)	Įvykdymo procentas (12 mėn.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
I PRIORITETAS. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas							
Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą (01-01-05)	1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	1.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius	vnt.	18	17	94	Visi dalyviai baigė programą
		1.2. Asmenų, baigusių programą, dalis	proc.	80 proc.	100	125	
	2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius	vnt.	240	500	208	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
		2.2. Priklausomybių konsultavimo paslaugų teikimo savivaldybėje trukmė valandomis per savaitę	val./sav.	8 val.	8 val.	100	
		2.3. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius	vnt.	140	135	96	
	3. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	3.1. Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius	vnt.	1	1	100	
		3.2. Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	12	18	150	Susidarė didesnė dalyvių grupė, nei buvo planuota
		3.3. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	proc.	65 proc.	89	137	Netikslus suplanavimas

4. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	4.1. Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai, dalis	proc.	<u>26</u>	<u>28</u>	108		
	4.2. Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	<u>14</u>	<u>10</u>	71	Susidarė 10 asmenų mokymų grupė. Kiti mokyklos darbuotojai jau dalyvavo ankstesniuose mokymuose.	
	4.3. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	proc.	<u>65 proc.</u>	<u>83 proc.</u>	127	Dalyviai geriau įvertino mokymų kokybę negu buvo planuota	
	4.4. Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius	vnt.	<u>1</u>	<u>1</u>	100		
5. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	5.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	<u>12</u>	<u>11</u>	92		
	5.2. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	proc.	<u>60 proc.</u>	<u>85</u>	142	Dalyviai geriau įvertino mokymų kokybę negu buvo planuota	
6. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	6.1. Suteiktų individualių konsultacijų skaičius	vnt.	<u>225</u>	<u>179</u>	80	Šių paslaugų teikimo galimybes koregavo karantinas. Nuotolinių konsultacijų poreikis buvo mažesnis negu planuota.	
	6.2. Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų skaičius	vnt.	<u>185</u>	<u>69</u>	37	Paskirta kriterijaus reikšmė yra ženkliai per didelė. Šių paslaugų teikimo galimybes koregavo karantinas. Nuotolinių grupinių konsultacijų poreikis buvo ženkliai mažesnis negu planuota.	
	6.3. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	proc.	<u>70</u>	<u>72</u>	103	Dalyviai geriau įvertino mokymų kokybę negu buvo planuota	
	6.4. Geros savijautos vertinimo apklausos rezultatų pagerėjimas po veiklos	proc.	<u>15</u>	<u>15,4</u>	103	Dalyviai geriau įvertino mokymų kokybę negu buvo planuota	
II PRIORITETAS. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas							
Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	7. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	7.1. Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius	vnt.	<u>1</u>	<u>0</u>	0	Nei viena rajono mokykla papildomai neįdiegė švediško stalo principo dėl nepalankios epidemiologinės situacijos
		7.2. Mokyklų, kuriose taikomas švediško stalo principas, dalis	proc.	<u>12 proc.</u>	<u>11</u>	91	

	7.3. Mokiinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>240</u>	<u>710</u>	296	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
	7.4. Mokiinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, dalis	proc.	<u>7 proc.</u>	<u>21</u>	300	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
8. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtra	8.1. Mokyklų, naujai įsijungusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, skaičius	vnt.	<u>1</u>	<u>0</u>	0	Nei viena rajono mokykla papildomai neįsijungė į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą dėl nepalankios epidemiologinės situacijos
	8.2. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, skaičius	vnt.	<u>6</u>	<u>5</u>	83	Nei viena rajono mokykla papildomai neįsijungė į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą dėl nepalankios epidemiologinės situacijos
	8.3. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis	proc.	<u>31 proc.</u>	<u>28</u>	90	
	8.4. Mokyklų, naujai įsijungusių į aktyvių mokyklų tinklą, skaičius	vnt.	<u>1</u>	<u>0</u>	0	Nei viena rajono mokykla papildomai neįsijungė į aktyvių mokyklų tinklą dėl nepalankios epidemiologinės situacijos
	8.5. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, skaičius	vnt.	<u>2</u>	<u>2</u>	100	
	8.6. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis	proc.	<u>10,5</u>	<u>10,5</u>	100	
9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	9.1. Mokiinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>260</u>	<u>592</u>	228	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu ir nuotolinių užsiėmimų galimybėmis
10. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	10.1. Mokiinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	proc.	<u>7 proc.</u>	<u>18</u>	257	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu ir nuotolinių užsiėmimų galimybėmis
	10.2. Mokiinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>240</u>	<u>585</u>	244	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu ir nuotolinių užsiėmimų galimybėmis

	11. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų organizavimas tikslinėms grupėms	11.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>180</u>	<u>697</u>	387	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu ir nuotolinių užsiėmimų galimybėmis
		11.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	proc.	<u>5</u>	<u>21</u>	420	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu ir nuotolinių užsiėmimų galimybėmis
Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (01-01-07) / funkcija – visuomenės sveikatos stiprinimas	12. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	12.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>154</u>	<u>215</u>	140	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
		12.2. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	vnt.	<u>1</u>	<u>2</u>	200	Net 2 to paties Pasvalio r. gamintojo UAB "Saimeta" produktai atitiko "Rakto skylutės" kriterijus.
	13. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	13.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>80</u>	<u>436</u>	545	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
	14. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	14.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>300</u>	<u>555</u>	185	Reguliarių užsiėmimų dalyvių skaičių padidino nuotoliniai užsiėmimai.
		14.2. Reguliarių praktinių užsiėmimų, skaičius	vnt.	<u>40</u>	<u>44</u>	110	
	15. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	15.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>20</u>	<u>22</u>	110	
	16. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	16.1. Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius	vnt.	<u>16</u>	<u>15</u>	94	
	17. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	17.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	<u>15</u>	<u>55</u>	367	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio
		17.2. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	proc.	<u>0,05 proc.</u>	<u>1,7</u>	3400	Kriterijus viršytas dėl išaugusio paslaugų poreikio

	18. Visuomenės raštingumo didinimas nėštumo krizių atpažinimo valdymo ir įveikos klausimais	18.1 Informacijos veiksmų skaičius	vnt.	3	14	467	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su karantino laikotarpiu
Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	19. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	19.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau-LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	vnt.	0	10	100	
		19.2. LNL sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, dalis	proc.	100	100	100	
III PRIORITETAS. Dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu							
Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savirūpybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą (01-01-05)	20. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą	20.1. Pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją		0	982	100	Parodyta reikšmė - tirtų suaugusiųjų užsikrėtimų atvejų skaičius siekiant suvaldyti covid išplitimo grėsmę.
Stiprinti sveikos gyvenimo įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (01-01-07) / funkcija – visuomenės sveikatos stiprinimas	21. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	21.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	20	19	95	
	22. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą	22.1. Pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją		0	4326	100	Parodyta reikšmė - paskiepytų asmenų skaičius, visuomenės sveikatos specialistams teikiant pagalbą vakcinacijos centre
Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės	23. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	23.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	100	135	135	Neplanuotai išaugęs paslaugų poreikis siejamas su epidemiologine situacija
		23.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	proc.	2,9	3,9	135	

svaikatos priežiūra	24. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centru, vykdamam sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą	24.1. Pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją	0	2204	100	Parodyta reikšmė - konsultuotų asmenų dėl covid skaičius, tirtų užsikrėtimo atvejų ugdymo įstaigose skaičius bei Pasvalio r. ugdymo įstaigose atliktų paviršių tyrimų, įskaitant SARS-CoV-2 viruso pėdsakų skaičius.
IV PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas						
Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos igūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	25. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokykloje, kvalifikacijos kėlimas	25.1.1. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų skaičius	vnt.	4	4	100
		25.1.2. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų dalis	proc.	57 proc.	57	100
Stiprinti sveikos gyvensenos igūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (01-01-07) / funkcija – visuomenės sveikatos stiprinimas	26. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kvalifikacijos kėlimas	26.1.1. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų skaičius	vnt.	7	7	100
		26.1.2. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų dalis	proc.	70 proc.	70	100
V PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdoma viešinimo veikla						
Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos igūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	27. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinimo veikla	27.1. Informacijos pateiktųjų skaičius*	vnt.	150	519	246
		Kriterijus viršytas dėl informacijos pateiktųjų, susijusių su karantinu ir epidemiologinės situacijos valdymo informacija visuomenei				
Stiprinti sveikos gyvensenos igūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse (01-01-07) / funkcija – visuomenės sveikatos stiprinimas	28. Visuomenės sveikatos stiprinimo viešinimo veikla	28.1. Informacijos pateiktųjų skaičius*	vnt.	50	693	1386
		Kriterijus viršytas dėl informacijos pateiktųjų, susijusių su karantinu ir epidemiologinės situacijos valdymo informacija visuomenei				

INFORMACIJA apie savivaldybės VSB dalyvavimą COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių įgyvendinime (LR sveikatos apsaugos ministro - valstybės lygio ekstremalios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020-06-17 sprendimas Nr. V-1506)

Nuo 2021 metų kovo mėnesio Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistės dalyvavo vakcinacijos centro darbe, padėdamos PASPC medikams reguliuoti srautus, matuoti temperatūrą, stebėti pasiskiepijusių žmonių savijautą. Taip pat suteikta pagalba pildant anketas. Iš viso dirbta 36 dienos, o per tą laikotarpį buvo paskiepyta 4326 asmenų. Kovo mėn. dirbta 9 dienos ir paskiepyta - 1128 asmenys, balandžio mėnesį dirbta 19 dienų ir paskiepyta - 2000 asmenų, gegužės mėnesį dirbta 8 dienos ir paskiepyta - 1198 asmenys. Rugsėjo 16, 30, spalio 14, 28, lapkričio 11, 25, gruodžio 09, 22 dienomis viso paimta ėminių - 1165 (Lopšelis - darželis „Žilvitis“, „Liepaitė“ ir „Eglutė“. Rugsėjo mėnesį - 325, spalio mėnesį - 280, lapkričio mėnesį - 280 ir gruodžio mėnesį - 280. Kitose Pasvalio r. ugdymo įstaigose atliktų paviršių tyrimų, ieškant SARS-CoV-2 viruso pėdsakų skaičius 1300. Nuo 2021 m. spalio mėnesio iki gruodžio 31 d. buvo vykdoma COVID-19 ligos atvejų epidemiologinė diagnostika ne tik darbo, bet ir poilsio bei švenčių dienomis. Per šį laikotarpį atlikti 272 tyrimai.

*Informacijos pateiktis - tai žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija (interviu, pasisakymas televizijos ir radijo laidose, straipsnis, standas, atmintinė ir kt. leidiniai, siužetai miesto transportui, viešiesiems ekranams, medžiaga internete ir pan.) skirta plačiajai visuomenei ar tikslinei gyventojų grupei, transliuojama per televiziją ar radiją, išleidžiama atskiru leidiniu, publikuojama periodinėje spaudoje ar internete.

Vilma Jankevičienė direktorė, tel. (8 451) 20130, mob. 8 618 84808, el. paštas vsbiuras@gmail.com, 2022-01-14

Ataskaitą parengusio darbuotojo vardas, pavardė, pareigos, tel. ir el. pašto duomenys, užpildymo data

Visuomenės sveikatos priežiūra

Pasvalio rajono savivaldybėje Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas įgyvendina Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną. Organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje, vykdo užkrečiamųjų ligų ir neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką, įgyvendina valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, vykdo vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, teikia privalomojo sveikatos mokymo paslaugas.

Sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose. 2021 m. Pasvalio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose sveikatos priežiūrą vykdė 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, kurie teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas įvairaus amžiaus vaikams ir jaunimui, jų tėvams, globėjams, seneliams, pedagogams, visai mokyklos bendruomenei. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai dirbo pagal parengtą 2021 metų sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos planą, patvirtintą Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2021 m. sausio mėn. 25 d. įsakymu Nr. VO-1.

1 lentelė

Sveikatos priežiūra Pasvalio rajono ugdymo įstaigose 2021 m.

Metai	Mokinių skaičius	Užregistruota mokinių apsilankymų pas sveikatos priežiūros specialistą mokykloje	Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį		Sveikatinimo veikla		
			pirmoji pagalba	konsultacijos kita	vykdyta programų	organizuota renginių	renginiuose dalyvavusių mokinių
2021	3216	1234	80	1274	6	454	9890

Pasvalio r.sav.Visuomenės sveikatos biuro iniciatyva organizuotas dviračių žygis skirtas Europos judumo savaitei „Judumas be jokios taršos“.

Saločių A.Poškos pagrindinėje mokykloje vyko plaukimo stovykla, spalio mėnesį organizuotas šiaurietiškojo ėjimo žygis pėsčiomis „Saločių atminties takais“ 7-12 klasių mokiniams.

Sveikuolių sąjungos lektorių turas po Pasvalio rajono mokyklas. Paskaitos vyko nuotoliniu ir kontaktiniu būdu. Lektorius Marius Lasinskas supažindino pradinių klasių vaikus ir jų tėvelius su vaistažolėmis „Vaikai vaistažolių pasaulyje“. Burnos higienistė Laura Sviglinskienė vedė užsiėmimus skirtus pradinių klasių vaikams „Burnos higiena ir dantukų priežiūra“. Apie socialinę atsakomybę vedė paskaitas Giedrius Bučas „Mano didysis – AŠ“.

Pasvalio P.Vileišio gimnazijoje, Saločių A.Poškos pagr. mokykloje buvo organizuoti lytiškumo diskusijos, paskaitos paaugliams, apie vidinį grožį, meilę ir įsimylėjimo jausmą, kuriuos vedė Lietuvos sveikuolių valdybos narė, sąjungos lektorė, vaikų ir jaunimo stovyklų vadovė Eglė Kislovski. Vaškų gimnazijoje lankėsi Simonas Dailidė Lietuvos sveikuolių sąjungos prezidentas vedė sąmoningumo pokalbius apie paauglių priklausomybes ir žalą jų organizmui.

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Pasvalio r. Pumpėnų gimnazijoje „Ciklo šou“ ir „Agentai vykdo misiją“ pristatė Elena Kosaitė-Čypienė. Vesti užsiėmimai tėveliams, mergaitėms, berniukams vedė mokytojas Ričardas Pagojus.

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro organizuoti užsiėmimai vasaros vaikų stovyklose: „Saugus elgesys, pirmoji pagalba, traumų ir nelaimingų atsitikimų vasaros metu“, aktyvios mankštos „Zumba“ ritmu su Gabriele Burlinge, programos „Forumo teatras“ paskaitos: „Noriu būti sveikas“, „Vanduo ir asmens higiena“ socialinės atskirties mažinimui skirtoje vaikų ir jaunimo stovykloje „Pažinkime vieni kitus“, vaikų vasaros stovykloje Kiemėnuose „Pašėlusi vasara“, Dajėnų Švč. Jėzaus vardo parapijos vaikų dienos centre „Kartu“.

Organizuoti trys renginiai tęstinio projekto vaikams ir jaunimui 14-29 metų paplūdimio tinklinio turnyro Mero taurei laimėti.

Visuomenės sveikatos stiprinimas. Biuro vykdyta visuomenės sveikatos stiprinimo veikla 2015–2021 metus pateikiama 2 lentelėje.

2 lentelė

Visuomenės sveikatos biuro vykdyta visuomenės sveikatos stiprinimo veikla
2015–2021 m.

	2015 m.	2016 m.	2017 m.	2018 m.	2019 m.	2020 m.	2021 m.
Organizuota sveikatinimo renginių	371	490	469	421	758	279	827
Sveikatinimo renginių dalyvių skaičius	11 010	15 019	15 548	7826	9 782	5965	7750
Individualių konsultacijų skaičius						704	833
Publikacijos spaudoje ir internete	803	448	421	367	451	610	467
Parengti informaciniai stendai, skelbimai	267	310	157	97	264	1784	101

Šiuo metu viena svarbiausių visuomenės sveikatos specialistų funkcijų valdyti užkrečiamųjų ligų plitimą ir taikyti prevencines priemones. Tuo tikslu Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro darbuotojos teikė pagalbą VŠĮ PASPC vakcinuojant gyventojus. Vakcinacijos centre darbuotojos dirbo kovo, balandžio, gegužės mėnesiais, iš viso 36 dienas. Per tas dienas vakcinuoti 4326 asmenys. Kovo mėnesį dirbta 9 dienos ir paskiepyta – 1128 asmenys, balandžio mėnesį dirbta – 19 dienų ir paskiepyta – 2000 asmenų ir gegužės mėnesį dirbta 8 dienos ir paskiepyta – 1198 asmenys.

Visuomenės sveikatos biuras kartu su partneriais įgyvendino Pasvalio rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kitų) vartojimo mažinimo ir prevencijos 2020–2022 metų programos 2021 m. priemonių planą

Įgyvendinta „Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto“ rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa. Ją baigė – 15 asmenų.

Buvo tęsiamas projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“ įgyvendinimas. Parengti 18 internetinių seminarų (vebinarų) pirmos pagalbos teikimo, šiaurietiško ėjimo, gamtos išsaugojimo, imuninės sistemos stiprinimo, socialinės atsakomybės didinimo ir kitomis jaunimui bei suaugusiems skirtomis temomis.

Pasvalio r. savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras jau trečius metus vykdo Pasvalio rajono bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymus. Gegužės, birželio ir liepos mėnesiais vyko 80 valandų trukmės Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams programa Pasvalio lopšelio – darželio „Eglutė kolektyvui“. Juose dalyvavo 32 asmenys.

Spalio, lapkričio ir gruodžio mėnesiais vyko mokyklos darbuotojų kompetencijos didinimo mokymai Pumpėnų gimnazijoje. Juose dalyvavo - 10 asmenų. Mokymus vedė gebėjimų stiprinimo komandos: psichologas ir socialinis pedagogas, psichologas ir profesinės sveikatos specialistas.

2021 m. vyko su fizine veikla susieti 27 renginiai, kuriuose dalyvavo 520 asmenų.

Suteikta 179 individualių psichologo konsultacijų, o taip pat grupinių konsultacijų: 14 grupių po 8 val. – 150 dalyvių, tame tarpe smurtaujančių asmenų elgesio korekcijos programa, keičianti smurtinį elgesį. Temos: smurtas, konfliktų valdymas, jo rūšys, kaip valdyti pyktį, kaip vengti pykčio? Auditorija smurtaujantys asmenys. Ši programa buvo vykdoma Pasvalio Socialinių paslaugų centre – 2 grupės po 5 užsiėmimus.

Suteiktos priklausomybės konsultanto paslaugos Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biure ir nuotoliniu būdu - (130 asmenų). Viso individualių konsultacijų – 488, iš jų pirminių – 104, pakartotinių – 384. Vyrų dėl priklausomybės alkoholiui konsultuota – 38, moterų – 65. Konsultuotos moterys dėl artimųjų alkoholio vartojimo problemų – 5. Suteikta konsultacijų dėl artimųjų alkoholio vartojimo problemų – 8. Konsultuojamų asmenų dėl priklausomybės alkoholiui amžiaus vidurkis apie 40,6 m. Nukreipti pas gydytoją psichiatrą - 14 asmenų. Atlikti alkoholio vartojimo įvertinimo testai GATE, AUDIT – 47 asmenims. Sudaryti pagalbos planai – 54 asmenims. Užduotos užduotys – 45 asmenims. Nukreipti stacionariniam gydymuisi į Respublikinį priklausomybių centro Panevėžio skyrių (RPLC) – 4 asmenys. Nukreipti stacionariniam gydymuisi „Minesotos“ programa (RPLC) – 2 asmenys. Nukreipti į anoniminių Alkoholikų savitarpio pagalbos grupę – 51 asmuo.

Pušaloto ir Krinčino bendruomenėms buvo skaitomi pranešimai: „Rūkymo žala“, „Arterinė hipertenzija“, „Alkoholis. Sugriaukime mitus“, „Tuberkuliozė“, „Covid-19 infekcija – užsikrėtimo keliai, skiepai“, „Prevencinės programos“, „Antibiotikai“ – 19 dalyvių.

Suorganizuoti 3 renginiai, skirti savižudybių prevencijai: mokymai „Savižudybių grėsmės atpažinimas, pirmos emocinės paramos teikimas ir susiejimas su pagalba“ – 11 dalyvių, socialinė akcija „Savižudybių prevencija“ – 50 dalyvių ir 12 kilometrų žygis maršrutu – Krikliniai – Moliūnai – Januškos – 15 dalyvių.

Suorganizuota ir daugiau veiklų: mokymai specialistams „Ką kiekvienas specialistas turi žinoti susidurdamas su smurtą patyrusiu asmeniu“ – 21 dalyvis, pėsčiųjų žygis Vepriuose. Edukacija apie toleranciją, lygybę ir nediskriminavimą, istorinių ir edukacinių objektų lankymas – 25 dalyviai, seminaras „Neformalaus ir patirtinio ugdymo pagrindiniai principai“ – 16 dalyvių.

Skirtas dėmesys Pasaulinės širdies dienos minėjimui, todėl buvo vykdoma socialinė akcija – 50 dalyvių bei suorganizuotas šiaurietiško ėjimo žygis pajūriu - 50 dalyvių.

5 video informaciniai pranešimai pažymint Pasaulines sveikatos dienas: „Cukrinis diabetas“, „Tuberkuliozė. Svarbu žinoti“, „Gegužės 17 d. minima Pasaulinė hipertenzijos diena“, „Rugsėjo 15-oji Pasaulinė kovos su prostatos vėžiu diena“ bei „Atliekų rūšiavimo principai ir klaidos“.

Simbolio „Rakto skylutė“ ženklavimo sistema, skirta gerinti gyventojų sveikatą, skatinti įmones gaminti sveikatai palankesnes sudėties maisto produktus. Šiuo tikslu 2021 metais Pasvalio rajono Visuomenės sveikatos biuras bendradarbiavo su Pasvalio rajono UAB „Saimeta“ – kuri prisijungė prie simbolio „Rakto skylutė“ dviem savo gaminiais.

Visuomenės sveikatos stebėseną:

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita už 2020 metus, pristatyta Savivaldybės tarybai ir patvirtinta 2021 m. gruodžio 23 d. sprendimu Nr. T-273 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2020 metų ataskaitos patvirtinimo“. Dėl Pasvalio rajono savivaldybės stebėsenos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo buvo parengtas stebėsenos rekomendacijų įgyvendinimo veiklos planas, kuris buvo įgyvendinamas bendromis visų Pasvalio rajono įstaigų, organizacijų ir bendruomenių pastangomis. Parengta visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos apžvalga. Apžvalga pateikta visuomenei.

2021 metais buvo registruojami vaikai, įtariamai sergant užkrečiamosiomis ligomis. Duomenys apie galimus užsikrėtimo atvejus kiekvieną mėnesį buvo registruojami užkrečiamųjų ligų ataskaitoje. 2016 metais startavo vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema, kurioje kaupiami, analizuojami vaikų sveikatos pažymėjimų duomenys. Suformuotos ataskaitos už 2021 metus pristatytos Pasvalio rajono ugdymo įstaigoms. 2020 metais biuras bendradarbiaudamas kartu su Higienos institutu kovo–gegužės mėn. atliko penktų, septintų ir devintų (pirmų gimnazijos) klasių mokinių gyvenimo tyrimą. 2021 metų pradžioje buvo parengta išsami tyrimo analizė. Tyrimo išvados pateiktos sveikatos priežiūros specialistams dirbantiems mokykloje. Tyrimas pristatytas tarybai ir visuomenei. Remiantis Vaikų sveikatos stebėsenos informacine sistema ir siekiant išsiaiškinti mokinių sveikatos sutrikimus, biuras 2021 m. vasario mėn. atliko mokinių sveikatos būklės analizę. Analizė pristatyta visuomenei.

2021 metais startavo nauja Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VISS IS), kuri į vieną vietą sujungia nacionaliniu lygmeniu veikiančią sveikatos srities duomenų surinkimo, apdorojimo bei atvaizdavimo programinę įrangą. Informacinė sistema leidžia vykdyti detalią duomenų analizę, užtikrina rodiklių kokybę, tikslumą bei savalaikiškumą. Ši sistema leido surinkti, apdoroti ir analizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos statistinius duomenis Pasvalio rajono ir Lietuvos mastu. 2021 m. gruodžio mėn. vyko nuotoliniai Higienos instituto mokymai „Savivaldybių gyventojų gyvenimo tyrimų metodologiniai aspektai“, skirti pasiruošimui Suaugusių gyventojų gyvenimo tyrimui. Kuris numatomas 2022 m. kovo mėn.

Veiklos auditavimas

Lietuvos Respublikos Valstybės kontrolė 2021 balandžio mėnesį atliko Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro COVID-19 pasekmių psichikos sveikatai mažinimo priemonių vertinimą. (Lietuvos Respublikos Valstybės kontrolės 2021-04-12 raštas Nr. SD-(9-9.7.2-E-6098)-321.

Per 2021 m. Kontrolės ir audito tarnybai atliekant 2020 m. Pasvalio rajono savivaldybės konsoliduotųjų biudžeto vykdymo ir konsoliduotųjų finansinių ataskaitų rinkinių auditą, buvo pateiktos reikalingos finansinės ataskaitos.

Atsižvelgiant į Pasvalio r. savivaldybės tarybos Kontrolės komiteto sprendimą 2021-08-24, Pasvalio r. sav. Kontrolės ir audito tarnyba 2021 spalio mėn. atliko neužimtų etatų įstaigoje kitimo analizę.

2021 metais pradėtos teikti naujos paslaugos arba vykdytos naujos veiklos:

- Pradėti teikti sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymai, skirti vyresnio amžiaus asmenims, įgyvendinant LR sveikatos apsaugos ministro 2021 m. sausio 22 d. įsakymą Nr. V-119 „Dėl sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymų, skirtų vyresnio amžiaus asmenims, vykdymo savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- Nuo 2021 metų kovo mėnesio Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistai dalyvavo vakcinacijos centro darbe, padedant VšĮ Pasvalio PASPC medikams reguliuoti srautus, pildyti anketas, matuoti temperatūrą, stebėti pasiskiepijusių žmonių savijautą.
- Biuro specialistams suteikta prieiga prie Karštosios koronaviruso linijos 1808 informacinės sistemos MyHibrid duomenų bazės, įgyvendinant LR sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremalios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. balandžio 27 d. sprendimą Nr. V-997 „Dėl darbo organizavimo VšĮ Kauno m. greitosios medicinos pagalbos stotyje įsteigtų sveikatos vartų „Karštojoje linijoje 1808“.
- Nuo 2021 m. rugsėjo mėn. iki gruodžio mėn. pabaigos Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro specialistai Pasvalio r. ugdymo įstaigose ėmė paviršių tyrimų mėginius ieškant SARS-CoV-2 viruso pėdsakų.
- 2021 m. I pusm. Biuro specialistai pagal savo kompetenciją vykdė karantino režimo priemonių laikymosi kontrolę, įgyvendindami LR sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. gruodžio 17 d. sprendimu Nr. V-2930.
- Įgyvendinant LR sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremalios situacijos valstybės operacijų vadovo 2021 m. gegužės 24 d. sprendimą Nr. V-1021 „Dėl pavedimo organizuoti, koordinuoti ir vykdyti savikontrolę greitaisiais antigeno testais ugdymo įstaigose“, bendradarbiaujant su Pasvalio r. ugdymo įstaigomis buvo vykdoma moksleivių savikontrolė greitaisiais antigeno testais.
- Nuo 2021 m. spalio mėnesio iki gruodžio 31 d. buvo vykdoma COVID-19 ligos atvejų ir protrūkių epidemiologinė diagnostika ne tik darbo, bet ir poilsio bei švenčių dienomis. Per šį laikotarpį atlikti 272 tyrimai.
- Bendradarbiaujant su VšĮ Pasvalio PASPC pradėtos teikti nuolatinės grupinės psichologo konsultacijos Pasvalio psichiatrijos dienos stacionare.
- Pradėti kurti trumpametražiai informaciniai video siužetai ir interviu, pažymint Pasaulines sveikatos dienas. Iš viso parengta 5 informaciniai video: Hipertenzija, tuberkuliozė, prostata, atliekų rūšiavimas, cukrinis diabetas.

Licencijuojama veikla. Privalomieji sveikatos mokymai

- 2021 metais privalomieji higienos įgūdžių mokymai praversti 742 asmenims (2020 m. buvo 332 asm., 2019 m. 937 asm., 2018 m. 1435, 2017 metais 1045 asmenims);
- Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai praversti 296 asmenims (2020 m. 971 asm., 2019 m. 472 asm., 2018 m. 716 asm., 2017 m. 622 asmenims);

Privalomųjų sveikatos mokymų detalizavimas pagal mokymo programas

Privalomojo sveikatos mokymo rūšis	Eil. Nr.	Mokytų asmenų skaičius
A	B	C
Pirmosios pagalbos mokymas (iš viso), iš jų pagal profesijas ir veiklos sritis: Pagal patvirtintą LR SA ministro 2008m. sausio 28d. įsakymą Nr. V-69	1	296
Mokymo programos kodas PT Socialinės globos įstaigų darbuotojai	1.1	7
PT Sporto klubų, sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai	1.2	21
Švietimo teikėjų pagal formaliojo ir neformaliojo švietimo programas	1.3	104
Visų motorinių transporto priemonių, išskyrus AM, A1, A2, A, B kategorijas vairuotojai, kelių priež. darbuotojai	1.4	3
PT Grožio paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	1.5	3
PP Švietimo teikėjų pagal formaliojo ir neformaliojo švietimo programas	1.6	10
PP AM, A1,A2,A, B1,B ir BE kategorijų motorinių transporto priemonių vairuotojai	1.7	125
PP Visų motorinių transporto priemonių vairuotojai, išskyrus AM, A1, A2, A, B kategorijas, kelių priežiūros darbuotojai	1.8	5
PP Įmonių, įstaigų ir organizacijų darbuotojai, atsakingi už pirmos pagalbos suteikimą įmonėje (įstaigoje, organizacijoje)	1.9	5
PP Sporto klubų, sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai	2.0	2
PP Grožio paslaugas teikiantys darbuotojai ,tiesiogiai susiję su klientu aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	2.1	8
PP Socialinės globos įstaigų darbuotojai	2.2	2
Specialiųjų tyrimų tarnybos pareigūnai	2.3	1
Higienos įgūdžių mokymai (iš viso), iš jų pagal profesijas ir veiklos sritis:	2	742
Mokymo programa HB-HI1 Valymo paslaugas vykdančioms asmenims	2.1	21
HB-H10 tiesiogiai maistą tvarkantys darbuotojai, kurių veikla susijusi su maisto apdorojimu, išdavimu, maitinimu, prekyba	2.2	592
HBB – Netiesiogiai maistą tvarkantys darbuotojai		
HB-H1 Švietimo teikėjų pagal formaliojo ir neformaliojo švietimo programas	2.3	17
	2.4	87
HB-H3 Grožio paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	2.5	8
HB-H5 Sporto klubų, baseinų, pirčių, sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai	2.6	11
HB –H9 Vandens tiekimo įmonių darbuotojai, galintys tiesiogiai daryti įtaką vandens saugai ir kokybei	2.7	1
HB – H2 Socialiniai darbuotojai, dirbantys suaugusių asmenų socialinės globos įstaigose ,individualios priežiūros personalas	2.8	5

Įgyvendinti tiksliniai projektai

Biuras įgyvendino šias tikslines sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programas ir priemones:

- Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe įgyvendinta Pasvalio rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kitų) vartojimo mažinimo ir prevencijos 2020–2022 metų programos 2021m. priemonių planą, patvirtintą Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2021 m. birželio 23 d. sprendimu Nr. T1-135.
- Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono savivaldybe glaudžiai bendradarbiauta diegiant/įgyvendinant Pasvalio rajono savivaldybės psichoaktyvias medžiagas žalingai vartojančių ar priklausomybės ligomis sergančių asmenų integruotos pagalbos sistemą, patvirtintą Pasvalio sav. Administracijos direktoriaus 2021-03-29 įsakymu Nr. DV-182 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės psichoaktyvias medžiagas žalingai vartojančių ar priklausomybės ligomis sergančių asmenų integruotos pagalbos sistemos tvarkos aprašo patvirtinimo“
- Parengtas projektas: Fiziškai pasyvių Biržų ir Pasvalio raj. savivaldybių gyventojų įpročių reguliariai užsiimti fizinio aktyvumo veiklomis ugdymas Nr. SRF-FAV-2022-1-0018 Sporto rėmimo fondo projektų atrankos konkursui. Fondo lėšomis remiama veiklos sritis: fizinio aktyvumo veiklos, skatinančios fizinio aktyvumo plėtrą.

ES parama

- ✓ Buvo tęsiamas projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Pasvalio rajone“ pagal priemonę Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630 „Sveikos gyvensenos skatinimas regioniniu lygiu“ veiklų įgyvendinimas;
- ✓ Bendradarbiaujant su Higienos institutu tęsiamos projekto Nr. NOR-LT11-SAM-01-TF-01-001 „Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos, skirtos sėkmingam vaikų sveikatos būklės stebėjimui ir kryptingam sveikatos politikos formavimui, sukūrimas ir įgyvendinimas“ veiklos Pasvalio rajone;
- ✓ Bendradarbiaujant su Psichosocialinės onkologijos asociacija buvo tęsiamas projekto „Psichosocialinė pagalba onkologiniams pacientams regionuose“, įgyvendinimas pagal 2014-2020 metų ES fondų investicijų veiksmų programos konkursinės paramos priemonės Nr. 08.4.2-ESFA-K-629 „Bendradarbiavimo skatinimas sveikatos netolygumų mažinimo srityje“;
- ✓ Bendradarbiaujant su Pasvalio rajono, Joniškio rajono bei Palangos miesto savivaldybėmis teikti projekto „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Pasvalio rajono, Joniškio rajono ir Palangos savivaldybėse“ Nr. LT03-1-SAM-K01-006 paraiškos patikslinimai. 2014–2021 metų Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ atviro kvietimo „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas“.

Ataskaitą parengė:



Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Vilma Jankevičienė,
tel. (8 451) 20130, el. p. vsbiuras@gmail.com