



VEIKLŲ GRAFIKAS

Veiklos pavadinimas	Veiklą įgyvendina	Veiklų įgyvendinimas 2023 m.					Kontaktinis asmuo
		Rugpjūtis	Rugsėjis	Spalis	Lapkritis	Gruodis	
Lietuvių kalbos mokymai	<i>Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyba</i>			<p>Data: Nuo 2023-10-02 iki 2023-12-15 Laikas: kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį nuo 17.10 iki 19.10 val. Trukmė: 20 užsiėmimų po 2 val., iš viso 40 val. Vieta: A1-A2 grupė – Pasvalio Mariaus Katiliškio viešoji biblioteka (Vytauto Didžiojo a. 7); B1-B2 grupė – Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyba (Vytauto Didžiojo a. 10-3) Trumpas veiklos aprašymas: A1-A2 lygio lietuvių kalbos mokymai skirti pradedantiesiems, t. y. asmenims, kurie nori įgyti pamatinius lietuvių kalbos vartojimo gebėjimus, padedančius susikalbėti, suprasti ką kalba pašnekovas, susivokti aplinkoje. B1 lietuvių kalbos mokymai skirti baigusiems A1-A2 lygio mokymus arba savarankiškai įgijusiems kalbos mokėjimo pradmenis. Asmenys, baigę šį kursą, gebės suprasti informaciją apie pažįstamus dalykus, sukurti paprastą tekstą žinomomis ar asmeniškai svarbiomis temomis, apibūdinti išgyvenimus ir įvykius, svajones, viltis ir ambicijas bei trumpai pateikti savo nuomonės ir planų priežastis ir paaiškinimus.</p>			Danutė Morkūnienė tel. +370 451 52332 el. p. mokytojusvietimas@gmail.com
Lietuvių kultūros ir istorijos pažinimas	Edukacija	<i>Pasvalio krašto muziejus</i>	<p>Data: 2023-08-24 Laikas: Nuo 10 val. iki 16 val. (iš viso 6 val.) Vieta: Pasvalio krašto muziejus (P. Avižonio g. 6, Pasvalys) Dalyvių skaičius: 50 Trumpas veiklos aprašymas: Edukacijoje „Gipsas“ sužinosite kodėl atsiveria žemė Pasvalyje, kokios žalos pridaro smegduobės, kaip atrodo labiausiai mūsų krašte paplitusi uoliena – gipsas, iš kurio kiekvienas susikurs suvenyrą (magnetuką). Edukacijoje „Kaip skalbė mano močiutė“ susipažinsite su vienu iš senojo kaimo buitės darbu – skalbimu. Išgirsite muilo atsiradimo istoriją, per praktines užduotis susipažinsite su skalbimo įrankiais, o kūrybinėse</p>				Jolita Šležaitė tel. +370 616 77 819 el. p. jolita.slezaitė@gmail.com



Finansuoja
Europos Sąjunga

			dirbtuvėse pasigaminsite norimo kvapo, spalvos ir formos mūliukus.					
	Ekskursija Lietuvoje		<p>Data: 2023-08-19 Laikas: 1 d. Vieta: Pasvalys-Anykščiai Dalyvių skaičius: 50 Trumpas veiklos aprašymas: Kviečiame į ekskursiją „Po Anykščių kraštą“. Ne tik pajusite garsiojo Anykščių šilelio didybę, bet ir susipažinsite su šio krašto tradicijomis, populiariais lankytiniais objektais. Aplankysite Medžių lajų taką, Puntuko akmenį, Laimės žiburį, Arklio muziejų, „Toks kitoks“ miestelį. Dalyvių lauks ne tik pramogos, bet ir piknikas gamtoje.</p>					
Veiklos su vietos bendruomene (iki 40 % dalyvių gali būti vietos bendruomenės nariai)	Stovykla vaikams	<i>Asociacija Pasvalio šeimos gerovės centras</i>	<p>Data: 2023-08-14 – 2023-08-18 Trukmė: 5 d. Vieta: Balsių kaimas, Balsių malūno teritorija Dalyvių skaičius: 20 Trumpas veiklos aprašymas: vasaros stovykla „Svajonių vasara“ skirta ukrainiečių vaikams kartu integruojant ir lietuvių vaikus, taip skatinant jų integraciją bendravimą bei lygiavertį santykį.</p>					Vita Savickienė tel. +370 670 43 113 el. p. pasvaliosgc@gmail.com
	Kulinarinio paveldo pažinimas	<i>Pasvalio krašto muziejus</i>					<p>Data: 2023-12-12 14:00 val. Vieta: Pasvalio krašto muziejus (P. Avižonio g. 6, Pasvalys) Dalyvių skaičius: 20 Trumpas veiklos aprašymas: edukacijos „Spalvoto meduolio dirbtuvės“ metu pasitelkus įvairias marginimo priemones ir</p>	Jolita Šležaitė tel. +370 616 77 819 el. p. jolita.slezaitė@gmail.com



Finansuoja
Europos Sąjunga

Projektas „Pabėgėlių iš Ukrainos priėmimas ir ankstyva integracija“ Nr. HOME/2022/AMIF/AG/EMAS/TF1/LT/0013, finansuojamas iš Prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo priemonės „Pagalba ekstremaliosios situacijos atveju“ lėšų

							<p>technikas, dekoruojami meduoliai, pasakojama meduolių atsiradimo istorija, supažindinama su gamybos ypatumais.</p> <p>Data: 2023-12-15 18:00 val. Vieta: Mūšos g. 4, Valakėlių k. Dalyvių skaičius: 20 Trumpas veiklos aprašymas: edukacijos metu bus supažindinama su senosiomis Pasvalio krašto aludarystės tradicijomis, kulinariniu paveldu, ragaujama šiam kraštui būdingų patiekalų.</p>	
Fizinio aktyvumo didinimas	Pasvalio sporto mokykla					<p>Treniruotės su treneriu Data: Nuo 2023-10-02 iki 2023-12-06 Laikas: I grupė pirmadieniais 16:00 val. II grupė trečiadieniais 16:00 val. Trukmė: 20 užsiėmimų po 1 val. Vieta: Pasvalio sporto mokykla, lengvosios atletikos salė arba treniruoklių salė, Taikos g. 22, Pasvalys Dalyvių skaičius: dvi grupės po 10, iš viso 20 Trumpas veiklos aprašymas: Bus atliekami įvairūs pratimai su treniruokliais. Turėti sportinę aprangą, švairius sportinius batus ir gertuvę su vandeniu.</p> <p>Užsiėmimai su kineziterapeutu Data: Nuo 2023-10-03 iki 2023-12-07 Laikas: I grupė antradieniais 17:00 val. II grupė ketvirtadieniais 17:00 val. Trukmė: 20 užsiėmimų po 1 val. (45 min. mankšta, 15 min. pasiruošimas) Vieta: Pasvalio sporto mokykla, lengvosios atletikos salė arba treniruoklių salė, Taikos g. 22, Pasvalys Dalyvių skaičius: dvi grupės po 10, iš viso 20 Trumpas veiklos aprašymas: Užsiėmimai vyks baseine, bus atliekama bendra mankšta vandenyje, kuri padės atsipalaiduoti, sustiprinti raumenis bei palaikyti gerą savijautą. Turėti savo maudymosi kostiumą, rankšluostį ir švairias gumines šlepetes. Taip pat rekomenduojama turėti asmens higienos priemonės (šampūnas, dušo želė ir pan.) nusiprausimui po apsilonkymo baseine. Taip pat rekomenduotina turėti savo gertuvę (baseine nebedalinamos vienkartinės stiklinės vandeniui).</p>	Erika Urbonavičienė tel. +370 612 72 779 el. p. erika@pasvaliosm.lt	



Finansuoja
Europos Sąjunga

Projektas „Pabėgėlių iš Ukrainos priėmimas ir ankstyva integracija“ Nr. HOME/2022/AMIF/AG/EMAS/TF1/LT/0013, finansuojamas iš Prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo priemonės „Pagalba ekstremaliosios situacijos atveju“ lėšų

Streso mažinimo veiklos	Apsilankymas baseine	Pasvalio sporto mokykla		Data: Nuo 2023-09-01 iki 2023-12-15 (laikotarpis gali trumpėti, jei ankščiau laiko bus išnaudoti 120 skirtų apsilankymų) Laikas: Pirmadieniais-penktadieniais 9-17 val. Trukmė: 1 val. (apsilankymas) Vieta: Pasvalio sporto mokykla, baseinas, Taikos g. 22, Pasvalys Apsilankymų skaičius: 100-120 Trumpas veiklos aprašymas: Apsilankymai baseine. Turėti savo maudymosi kostiumą, rankšluostį ir švarias gumines šlepetes. Taip pat rekomenduojama turėti asmens higienos priemonės (šampūnas, dušo želė ir pan.) nusiprausimui po apsilankymo baseine.	Erika Urbonavičienė tel. +370 612 72 779 el. p. erika@pasvaliosm.lt
	Apsilankymas atpalaiduojančioje aplinkoje	Pasvalio rajono veiklių šeimų klubas		Data: Nuo 2023-08-23 iki 2023-12-15 (laikotarpis gali trumpėti, jei ankščiau laiko bus išnaudota 30 apsilankymų) Laikas: Pirmadieniais-sekmadieniais sutartu laiku. Apsilankymui būtina registruotis iš anksto tel. +370 618 89 319 Trukmė: 45 min. (seansas) Vieta: Sensorinis kambarys „Vaivorykštė“, Ramioji g. 3, Pasvalys (Pasvalio knygyno pastate) Apsilankymų skaičius: 30 Trumpas veiklos aprašymas: Sensorinė aplinka, skirta sukurti pasitikėjimo ir atsipalaidavimo pojūčius, skatinti pirminius lytėjimo, skonio, regos, garso, kvapo ir judėjimo pojūčius. Kambarys skirtas ne tik atsipalaidavimui, bet ir tinkamas vaikams, turintiems specialiųjų poreikių, dėmesio ir aktyvumo sunkumų, įvairių raidos sutrikimų, esant klausos ar regos susilpnėjimui. Sensoriniame kambaryje galima lankytis mažomis 4-10 asmenų grupelėmis (vaikai turi būti lydimi suaugusiojo).	Živilė Vaidžiūnienė tel. +370 618 89 319 el. p. zivile.liegyte@gmail.com
	Apsilankymas atpalaiduojančioje aplinkoje	Pasvalio Mariaus Katiliškio viešoji biblioteka		Data: 2023-10-10, 2023-10-17, 2023-10-24, 2023-11-14, 2023-11-28, 2023-12-05 Laikas: 16 val. Trukmė: 1 val. Vieta: Pasvalio Mariaus Katiliškio viešoji biblioteka, Pasvalio AJC Multisensorinis „Kvapų ir ramybės“ kambarys (4 a.), Vytauto Didžiojo a. 7, Pasvalys Apsilankymų skaičius: 30 (6 datos, vienu metu gali lankytis 5 asmenys) Trumpas veiklos aprašymas: Pasvalio AJC Multisensoriniame „Kvapų ir ramybės kambaryje“ gausu įvairios pojūčius žadinančios ir sensorinės įrangos. Šioje atpalaiduojančioje aplinkoje bus vykdoma aromaterapijos užsiėmimai – trumpai pristatomi skirtingi eteriniai aliejai, jų savybės, mokoma apie galimus atpalaiduojančių kvapų naudojimo būdus. Be to, bus galima tiesiog ramiai pabūti, išbandyti masažinius fotelius, mėgautis raminančia muzika, spalvomis ir sklindančiais kvapais.	Edita Jareckaitė tel. +370 659 04 354 el. p. edita.jareckaite@psvb.lt