

22 12 30
ASR-J-1907

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono sergančių cukriniu diabetu draugija „Sveikata“

(ataskaita parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Sveikos gyvensenos ugdymas, sveikatos žinių populiarinimas“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Pirmininkė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	Sutartis Nr. ASR-132, 2022-05-13	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. kovo 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. kovo 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio m. stadionas, kempingas; Pasvalio kultūros centras	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1920	213
3.6.2. Gautos lėšos	600	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	600	414
3.6.4. Nepanaudotos lėšos		

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. išvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. išvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 2 ; 14–29 metų – 3; nuo 30 – 60 metų – 25; daugiau kaip 60 metų – 60.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Gerės sergančių cukriniu diabetu ligos kontrolė, mažės sunkių komplikacijų ir gretutinių susirgimų, pagerės gyvenimo kokybė sprendžiant kylančias aktyvios ir sveikos
--	---

	gyvensenos bei pažinti ir valdyti ligą ar negalią, narių emocines, kitas problemas.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projektas apėmė teorinius mokymus, taip pat pagrindinius fizinius užsiėmimus, emocinė sveikata. Projekto metu taip pat buvo vykdomas individualus asmenų fizinis patikrinimas, siekiant įvertinti jų fizinę būklę ir rasti tinkamiausią fiziniam aktyvumui sprendimą, galimybė mokytis vieniems iš kitų, siekiant tinkamai rūpintis vyresnio amžiaus asmenų psichologine savijauta. Svarbu semtis naujų žinių ir idėjų užimtumui kūrybinėse veiklose, praktiniuose užsiėmimuose. Sukūrus galimybę užsiimti fizine veikla, mokymas, žinių teikimas pagerino jų kasdieninio gyvenimo kokybę ir pagerėjo fizinė bei psichinė būklė. Įvairi praktika suteikė platesnes galimybes rasti tinkamiausius sprendimus.

6. Projekto tikslo (-o) įgyvendinimas

6.1. Iškelias (-i) tikslas (-ai)	Pasiekias (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiekias
1. Plėtoti narių sveikatos stiprinimą draugijoje, ugdant sveikos gyvensenos vertybines nuostatas, įgūdžius, užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę, skleisti gerą patirtį, siekiant geresnės gyvenimo kokybės, stiprinti atsakomybę už savo sveikatą.	Turėjo galimybę išklaudyti paskaitas psichologinėmis, sveikatos, mitybos, fizinio aktyvumo temomis, dalyvauti praktiniuose užsiėmimuose	
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškeliai uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Organizuoti vienos dienos sveikatingumo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto profilaktikai stovykla „Gyvenu sveikas ir stiprus“	Pagal galimybes stengėmės pasiekti numatytų rezultatų. Paslaugas gavo 12 dalyvių, paslaugos teiktos rugpjūčio 30 d. kempinge. Paslaugas teikė kineziterapeutas (mankštos įgūdžių formavimo), med. psichologė („Emocinės būsenos: aistra, baimė, depresija“), diabetologė	

	(praktinės sveikatos žinios). Mankštos įgūdžių formavimas individualus ir grupinis mokymas atlikti parinktus mankštos pratimus, informacijos teikimas apie sveiką gyvenseną. Atlikti savikontrolės tyrimai, įtektos prizinės dovanėlės, sveikos mitybos ir gyvensenos rekomendacijos. Paslaugų gavėjams padėjo sumažinti socialinę atskirtį, suteikė pasitikėjimą savo jėgomis, pagerino sveikatą, kad nesukelti vieni kitiems nemalonių emocijų ar problemų. Pagilintos žinios: ko negalime nugalėti, galime valdyti- optimali cukrinio diabeto kontrolė, emocinis valdymas ir kova su juo.	
2. Organizuoti PDD, draugijos 30-čiui renginį-konferenciją "Raktas į sveiką širdį ir diabetas"	Renginys-konferencija vyko Pasvalio kultūros centre lapkričio 22 d. Baltojoje salėje. Kasmet lapkričio 14 d minima Pasaulinė diabeto diena. Lapkritį įprasta skleisti apie šią ligą, atkreipti dėmesį į šios ligos paplitimo ir didėjimo mastus. Draugijai šie metai neeiliniai: pakvietėme visus buvusius ir esamus draugijos narius, jų šeimos narius, rajono gyventojus, valdžios atstovus, svečius, kitų šalies miestų diabeto draugijų, klubų narius, rėmėjus paminėti PDD ir 30-ties metų draugijos sukaktį. Nors apie cukrinį diabetą daug kalbama ir rašoma daug, bet, kai žmogus su liga susiduria pats, pamato, kad žinių apie ją dažnai trūksta. Konferencijoje paskaitas skaitė įvairūs lektoriai iš visos Lietuvos. Tikslas buvo padėti cukralige sergantiems žmonėms	

	išmokyti tinkamai gyventi ir gydytis, kad būtų išvengta sunkių ligos komplikacijų, paminėtos naujovės, „kur pranešimą skaitė Teritorinės Panevėžio ligonių kasų atstovas. Renginio metu buvo atlikta apie 80 savikontrolės tyrimų iš apie 100 dalyvavusių. Med. psichologė teigė, kad ir gebėjimas valdyti stresą turi didžiulės įtakos diabeto eigai. Per informavimo ir viešinimo priemones (laikraštis „Darbas“, Pasvalio r. savivaldybės, visuomenės sveikatos biuro, draugijos „Sveikata“ facebook paskyroje) visuomenė galėjo sužinoti apie draugijos veiklą, pažymėta, kad visa diabeto kontrolė mūsų šalyje nukreipta į komplikacijų mažinimą ir sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą sergantiesiems. Pasvaliečiams linkėta kuo mažiau komplikų diabeto ir kuo geresnio suvokimo, kad būtina nemažai pastangų įdėti į šios ligos valdymą, atliekant kraujo tyrimus reikiamu dažnumu, mokantis, kaip prižiūrėti diabetinę pėdą ir pan.	
--	---	--

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Organizuoti vienos dienos sveikatingumo, fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto profilaktikai stovykla	Vienos dienos sveikatingumo mokymo stovykla „Gyvenu sveikas ir stiprus“ rugpjūčio 30 d. Dvareliškių g. 1, Pasvalys. Į stovyklą	dalyviai	12

	„Gyvenu sveikas ir stiprus“	įskaičiuota: savikontrolės priemonės, pusryčiai, pietūs, pavakariai pagal sveikatingumo tradicijas, prizai. Užsiėmimai pagal numatytą programą (psichologo, kineziterapeuto, diabetologo mokymai, ekskursija su šiaurietiško ėjimo lazdomis po senąjį parką, vakaronė prie laužo (pokalbiai prie arbatos: klausimai, atsakymai, pasisakymai, stovyklos programos aptarimas).		
2...	Organizuoti PDD, draugijos 30-čiui renginį-konferenciją „Raktas į sveiką širdį ir diabetas“	Pasvalio r. sergančių cukriniu diabetu draugija „Sveikata“ lapkričio 22 d. Pasvalio kultūros centre minėjo savo veiklos 30-metį, priklausanti Lietuvos diabeto asociacijai ir Lietuvos neįgaliųjų draugijai , surengė konferenciją „Raktas į sveiką širdį ir diabetas“, kurioje pranešimus skaitė ligonių kasos atstovas Lietuvos diabeto asociacijos prezidentė V. Pasvalio pirminės asmens sveikatos centro atstovas vyr.	dalyviai	100

		gyd. V. Povilionis, endokrinologė Pasvalio r. savivaldybės meras Pasvalio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė , kitų šalies miestų diabeto draugijų, klubų nariai(Plungės, Mažeikių, Rokiškio) ir kt. svečiai.		
--	--	--	--	--

9. Įgyvendintos priemonės sklaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	3
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	1
5.	įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	3
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	100
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Išvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (išvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Mažas finansavimas. Draugijoje dažnu atveju nariai mėgsta suorganizuotas užsiėmimų veiklas, nei organizuoti patys.
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	160	160
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	101	101
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	339	339
	Iš viso:		600

Papildyta punktu:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			