

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS  
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS  
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

**Raubonių kaimo bendruomenė**

**1. Projekto pavadinimas: „Stiprinkime psichinę sveikatą 3“.**

**2. Informacija apie ataskaitos teikėją**

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 2.1. Vardas, pavardė                   |            |
| 2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje | Pirmininkė |
| 2.3. Tel. el. paštas                   |            |

**3. Informacija apie projektą**

|                                                      |                                               |                      |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris  | 2022-05-12, ASR-127                           |                      |
| 3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė                 |                                               |                      |
| 3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis              | Nuo 2022 metų liepos 1 d. iki lapkričio 30 d. |                      |
| 3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis               | Nuo 2022 metų liepos 1 d. iki lapkričio 30 d. |                      |
| 3.5. Projekto įgyvendinimo vieta                     |                                               |                      |
| 3.6. Lėšos:                                          | Iš Savivaldybės biudžeto:                     | Kitų šaltinių lėšos: |
| 3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)              | 1859,00                                       |                      |
| 3.6.2. Gautas lėšas                                  | 800,00                                        |                      |
| 3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį | 800,00                                        |                      |
| 3.6.4. Nepanaudotos lėšos                            |                                               |                      |

**4. Projekto tikslinė grupė:**

|                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Įvairaus amžiaus Raubonių bendruomenės nariai, socialiai pažeidžiami asmenys, socialinės rizikos šeimos.            |
| 4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 8; 14–29 – 22; 30–60 – 18; daugiau kaip 60 – 12. |

**5. Projekto poveikio vertinimas**

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei | Įgyvendindami projektą pasirinkome priemonę – judesio, garso ir dailės terapiją, kuri parodė, kaip sveikai ir turtingai galima leisti laisvalaikį. Be to, judesio, garso ir dailės terapiją paskatino išmokyti protinio atsipalaidavimo metodo ir parodė, kad tai yra sveikas įprotis atsikratyti streso ir įtampas.<br>Norėdami paskatinti žmones labiau domėtis saviraiška, išmokyti atsipalaiduoti, pajusti ramybę, įveikti stresą organizavome 2 judesio, garso ir dailės terapijos užsiėmimus.<br>Kiekviename užsiėmime dalyvavo po 20 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>žmonių. Abejuose užsiėmimuose dalyvavo 40 žmonių.</p> <p>Po užsiėmimų surengėme padarytų darbų parodą ir ją baigiamojo renginio metu pristatėme visai kaimo bendruomenei.</p> <p>Tikimės, kad šis projektas sustiprino bendruomenės gyventojų psichinę sveikatą, paskatino draugiškus įvairių amžiaus grupių žmonių tarpusavio santykius.</p>                |
| 5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis). | <p>Surengėme 2 garso, judesio ir dailės terapijos užsiėmimus. Juose dalyvavo visi norintys.</p> <p>Užsiėmimais paskatinome žmones labiau domėtis saviraiška, stiprinti psichinę sveikatą, išmokti atsipalaiduoti, pajusti ramybę, įveikti stresą.</p> <p>Po užsiėmimų surengėme baigiamąjį renginį, kurio metu pristatėme projektą ir sukurtų darbų parodą.</p> |

## 6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

| 6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)                                                                                          | Pasiektas (-i) tikslas (-ai) | Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. Skatinti bendruomenės narius nuolat rūpintis savo emocine būsena, stiprinti psichinę sveikatą, išmokti įveikti stresą. | Pasiektas                    |                                           |

## 7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

| 7.1. Iškelti uždaviniai                                                                               | Įvykdyti uždaviniai            | Uždavinio neįgyvendinimo priežastys                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Surengti 4 judesio terapijos užsiėmimus.                                                              | Uždavinys įvykdytas iš dalies. | Dėl sumažinto finansavimo surengti 2 judesio terapijos užsiėmimai. |
| Surengti 4 dailės terapijos užsiėmimus.                                                               | Uždavinys įvykdytas iš dalies. | Dėl sumažinto finansavimo surengti 2 dailės terapijos užsiėmimai.  |
| 3. Surengti 4 garso terapijos užsiėmimus.                                                             | Uždavinys įvykdytas iš dalies. | Dėl sumažinto finansavimo surengti 2 garso terapijos užsiėmimai.   |
| 3. Parengti ir išspausdinti plakatus ir atvirukus apie psichikos sveikatos stiprinimo būdus – 50 vnt. | Uždavinys įvykdytas.           | Išspausdinta ir išdalinta 50 vnt. lankstinukų ir atvirukų.         |

|                                                                                                                        |                      |                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 4. Surengti padarytų darbų parodą.                                                                                     | Uždavinys įvykdytas. | Surengta padarytų darbų paroda.                                      |
| 5. Surengti projekto baigiamąjį renginį – prevencinę draugystės dieną, skirtą tarptautinei psichikos sveikatos dienai. | Uždavinys įvykdytas. | Surengtas renginys, skirtas tarptautinei psichikos sveikatos dienai. |

## 8. Pasiiekti rezultatai

| Eil. Nr. | Planuotos projekto veiklos pavadinimas                                                           | Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti) | Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos) | Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas) |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1.       | Įsigyjamos meno terapijos priemonės - tapimo rinkiniai.                                          | Įgyvendinta.                                        | Tapimo rinkiniai.                                                    | 2 vnt.                                             |
| 2.       | Suderinama su lektoriais dėl užsiėmimų organizavimo.                                             | Įgyvendinta.                                        | 2 garso, judesio ir dailės terapijos užsiėmimai.                     | 2 užsiėmimai.                                      |
| 3.       | Suorganizuotas pirmasis garso, judesio ir dailės terapijos užsiėmimas.                           | Įgyvendinta.                                        | Užsiėmimas.                                                          | 1 užsiėmimas.                                      |
| 4.       | Suorganizuotas antras garso, judesio ir dailės terapijos užsiėmimas.                             | Įgyvendinta.                                        | Užsiėmimas.                                                          | 1 užsiėmimas.                                      |
| 5.       | Suorganizuojamas projekto baigiamasis renginys, skirtas tarptautinei psichikos sveikatos dienai. | Įgyvendinta.                                        | Užsiėmimas.                                                          | 1 renginys.                                        |
| 6.       | Suorganizuota padarytų darbų paroda.                                                             | Įgyvendinta.                                        | Paroda.                                                              | Paroda – 2 vnt.                                    |

## 9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

| Eil. Nr. | Viešinimo priemonė:                                  | Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta) |
|----------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Vietinė televizija (televizija „Langs“)              |                                                                     |
| 2.       | Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)                  |                                                                     |
| 3.       | Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“) |                                                                     |
| 4.       | Savivaldybės internetinė svetainė                    |                                                                     |
| 5.       | Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė          | Buvo viešinama nuolat                                               |
| 6.       | Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)                | 4                                                                   |
| 7.       | Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai    | 1 paroda                                                            |
| 8.       | Lankstinukai                                         | 50                                                                  |
| 9.       | Kita (įrašyti)...                                    |                                                                     |

**10. Problemos**

| Eil. Nr. | Ivardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.) |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       |                                                                                                                                                                                            |
| 2...     |                                                                                                                                                                                            |

**11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):**

<https://raubonys.lt/projektai/>

<https://raubonys.lt/sekmingai-igyvendintas-projektas-stiprinkime-psichine-sveikata-3/>

<https://www.facebook.com/raubonys/photos/a.503172873360971/1867602403584671/>

<https://www.facebook.com/raubonys/photos/a.503172873360971/1867602403584671/>

<https://www.facebook.com/raubonys/photos/a.503172873360971/1842345706110341/>

<https://www.facebook.com/raubonys/photos/a.503172873360971/1842345706110341/>

**12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:**

| Eil. Nr. | Išlaidų paskirtis                                                                                                                                                | Skirta suma, Eur | Panaudota suma, Eur |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| 1.       | Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)                           | 500,00           | 500,00              |
| 2.       | Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)                                                                                            |                  |                     |
| 3.       | Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)                                                                                                                |                  |                     |
| 4.       | Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.) | 150,00           | 150,00              |
| 5.       | Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)                                                                   |                  |                     |
| 6.       | Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)                                    |                  |                     |
| 7.       | Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai                                                                                  |                  |                     |
| 8.       | Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)                                      | 150,00           | 150,00              |
|          | Iš viso:                                                                                                                                                         | 800,00           | 800,00              |

**13. Projekto rezultatų vertinimas:**

| Projekto rezultatai: |                  |            | Pastabos |
|----------------------|------------------|------------|----------|
| pasiekti             | dalinai pasiekti | nepasiekti |          |
| <i>įgyvendinta</i>   |                  |            |          |