

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

Pasvalio socialinių paslaugų centras
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Psichohigiena. Kaip išmokti savimi rūpintis?“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	Jolanta Grybauskienė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Padalinio vadovė darbui su šeimomis/ atvejo vadybininkė
2.3. Tel. el. paštas	j.grybauskiene@pasvalys.lt; 8-610 60644

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-12, Nr. ASR-361/15-55	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė	Jolanta Grybauskienė	
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023-05-01 iki 2023-10-01	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023-05-01 iki 2023-10-01	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio socialinių paslaugų centras	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000,00	—
3.6.2. Gautos lėšos	400,00	—
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	400,00	—
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	—	—

4. Projekto tikslinė grupė:

- 4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: socialinę riziką patiriančios šeimos, kuriose auga nepilnamečiai vaikai. Šios šeimos turi psichikos sveikatos problemų, todėl buvo būtina šią problemą spręsti, teikiant ir organizuojant, visiems šeimos nariams pagalbą, psichinei sveikatai gerinti.
- 4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 30 asmenų; 14–29 metų – 10 asmenų; 30–60 metų – 20 asmenų.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Tikimasi, kad pagerės šeimos narių psichinė sveikata, nes įgis naujų žinių / metodikų kaip rūpintis savo psichine sveikata. Pagerės šeimos narių tarpusavio santykiai, jų emocinė sveikata, manoma, kad paslaugų gavėjai gebės atpažinti
--	--

	savo emocijas ir jas valdyti. Paslaugų gavėjai žinos kur kreiptis reikiamos specialistų pagalbos ar pagalbos būdų, kaip pagerinti /stiprinti šeimos narių psichinę sveikatą. Šio projekto dėka taip pat bus išvengiama įvairaus smurto rūšių, nes pagerės šeimos narių psichinė sveikata.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Paskaitų / užsiėmimų metu buvo siekiama ugdyti paslaugų gavėjų sąmoningumą, kad gyventų pilnavertį gyvenimą - rūpintųsi savo bei savo šeimos narių ne tik fizine bet ir psichine sveikata. Po paskaitų/ užsiėmimų buvo vykdoma anoniminė anketinė apklausa, kurioje dalyvavę asmenys įvertino (ar patiko ir ar informacija buvo aiški ir suprantama), atsakymų įvertinimuose atsispindėjo įgytų naujų žinių, įgūdžių nauda. Buvo organizuojamos paskaitos: „Vaikų emocijų ir elgesio sunkumai. Juos lemiantys veiksniai, kaip atpažinti ir juos įveikti“ (2 grupės); „Savivertė, pasitikėjimas ir savęs stiprinimas“ (2 grupės). Projekte dalyvavo socialinę riziką patiriančios šeimos (suaugę asmenys, vaikai), kuriose reiškiasi socialinės rizikos veiksniai emocinės ir psichinės sveikatos srityse. Projektinė veikla yra labai reikalinga, nes Pasvalio socialinių paslaugų centras, gavęs papildomą finansavimą, turi galimybę organizuoti ir pasikviesti specialistą turintį reikalingų žinių šiomis temomis ir t.t.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Tikslas – paslaugų gavėjų psichinės sveikatos gerinimas.	Buvo kviečiamas specialistas, t. y. psichologas, turintis žinių aktualiomis temomis.	-----

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Šeimos nariai įgis naujų žinių / metodikų kaip rūpintis savo psichine sveikata.	Vyko paskaitos / užsiėmimai- diskusijos su specialistu (4 paskaitos), šeimos nariai įgijo naujų žinių/ metodikų kaip rūpintis savo psichine sveikata.	

2. Geresni / sveikesni šeimos narių tarpusavio santykiai, pagerėjusi jų emocinė sveikata.	Po paskaitų / užsiėmimų pagerėjo paslaugų gavėjų emocinė sveikata bei šeimos narių tarpusavio santykiai.	
3. Paslaugų gavėjai atpažįsta savo emocijas, geba jas valdyti.	Paslaugų gavėjai atpažįsta savo emocijas, deda pastangas jas valdyti.	
4. Paslaugų gavėjai žino kur kreiptis specialistų pagalbos.	Paslaugų gavėjai žino kur kreiptis specialistų pagalbos (išdalintos informacinės skrajutės su specialistų kontaktais).	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Igyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	„Vaikų emocijų ir elgesio sunkumai. Juos lemiantys veiksniai, kaip atpažinti ir juos įveikti“	Vyko dvi paskaitos/ užsiėmimai (psichologė D.Petrėnienė).	0–14 metų - 30 asmenų;	30 asmenų;
2.	„Savivertė, pasitikėjimas ir savęs stiprinimas“	Vyko dvi paskaitos/ užsiėmimai (psichologė D.Petrėnienė).	14-29 metų - 10 asmenų; 30-60 metų -20 asmenų.	30 asmenų;

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	-
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	-
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	-
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	-
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	2
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	2
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	-
8.	Lankstinukai	-
9.	Informacija apie projektą darbui su šeimomis padalinio darbuotojams susirinkimo metu	2

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Buvo suplanuota daugiau paskaitų/ užsiėmimų, bet neužteko lėšų (Psichologinė. Pagalbos sau būdai“; Vaikų šventė „Laikas kartu“).

11. Kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Jeigu bus galimybė, projektą numatome tęsti.