

23 01 18
ARJ-7-43

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Sveikatinimo ir šiaurietiško ėjimo klubas EGO SANUS
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Keiskim visuomenę savo pavyzdžiu“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Vadovė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2022 m. gegužės mėn. 12 d. sutarties Nr. ASR-129	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. vasario-gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. vasario-gruodžio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio r.,	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1920	500
3.6.2. Gautos lėšos	1420	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1420	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 0–14 metų – 10; 14–29 – 10; 30–60 – 75; daugiau kaip 60 – 10.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0-14 metų – 10; 14-29 metų – 10; nuo 30-60 metų – 71; daugiau kaip 60 metų – 10 dalyvių.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Stiprins sveikatą fizinių pratimų metu, pagilės žinios apie sveiką gyvenseną, fizinį aktyvumą, sveiką mitybą. Klubo nariai ir kiti rajono gyventojai dalyvaujantys užsiėmimuose turės daugiau motyvacijos bei žinių sveikai gyventi. Jaunimas skatinamas užsiimti įdomia veikla,
--	--

	atitraukiančia nuo nepageidaujamų užsiėmimų. Propaguojant komandinius žaidimus, draugiškumą, išvengiant patyčių ir žalingų įpročių.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projekto dalyviams po užsiėmimų pagerėdavo nuotaika, atsirasdavo užsidegimas stiprinti sveikatą savo jėgomis, įsijungti į naujas veiklas, kurių ankščiau kai kurie dalyviai neįtarė esant arba neskirdavo tam savo laiko. Poveikis vertintas po užsiėmimų, apklausiant užsiėmimuose dalyvaujančius asmenis. Manome, kad projekto įgyvendinimas yra efektyvus, sulaukiame užklausimų apie būsimus renginius, mankštas bei stovyklas. Jaučiamas susidomėjimas.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Skatinti sveiką gyvenseną ir motyvuoti žmones aktyviau gyventi, būti atsakingiems už savo sveikatą.	Projekto metu dalyvavo apie 100 įvairaus amžiaus dalyvių. Kiekvienam buvo suteikta galimybė atrasti motyvaciją pradėti gyventi sveikiau ir aktyviau. Projekto įgyvendinimo metu kiekvienas dalyvis gavo gerų emocijų, motyvacijos, pasitikėjimo savimi. Išmoko pirmosios pagalbos teikimo žinių.	
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1.Suorganizuoti dvi 3 dienų stovyklas su pirtininkais, sveikos gyvensenos puoselėtojais.	Suorganizuotos 2 sveikatingumo stovyklos.	
2.Suorganizuoti orientacinius užsiėmimus.	Suorganizuotas orientacinis užsiėmimas.	
3.Organizuoti edukacinį užsiėmimą šeimai „Šakočio kepinimas“	Suorganizuotas edukacinis užsiėmimas.	
4.Suorganizuoti edukacinį užsiėmimą „Visa šeima kartu“.	Suorganizuotas edukacinis užsiėmimas.	
5.Organizuoti Pirmosios pagalbos suteikimo mokymus.	Suorganizuotas užsiėmimas -	

	mokymai	
6.Projekto viešinimas.	4 skelbimai Facebook internetiniame puslapyje	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreči kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Suorganizuoti dvi 3 dienų stovyklas su pirtininkais, sveikos gyvensenos puoselėtojais	Suorganizuotos dvi 3 dienų sveikatinimo stovyklos moterims pirtyje vasario ir rugsėjo mėnesiais. Stovyklos metu vyko pirties, moterų rato, sveikos gyvensenos užsiėmimai, atliekami masažai, šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, mokėmės pirmosios pagalbos pagrindų, mokėsi sveikų ir naudingų organizmui patiekalų gamybos ir suderinamumo. Vienos pirties stovyklos užsiėmimų trukmė 25 akademinės valandos.	paslauga lektoriai	Suorganizuotos dvi 3 dienų sveikatingumo stovyklos. 20 dalyvių
2.	Suorganizuoti orientacinius užsiėmimus	Suorganizuotas orientacinis užsiėmimas visai šeimai. Užduotys susijusios su sveika gyvensena, judėjimu, kelionėmis.	Dalyvių skaičius	Užsiėmime dalyvavo 23 dalyviai
3.	Organizuoti edukacinį užsiėmimą šeimai „Šakočio kepimas“	Suorganizuotas edukacinis užsiėmimas „Šakočio kepimas“	Dalyvių skaičius	Suorganizuotas užsiėmimas, dalyvavo 23 dalyviai
4.	Suorganizuoti edukacinį užsiėmimą „Visa šeima kartu“.	Edukacinis užsiėmimas šeimai, kurio metu suorganizuotos įvairiausios pramogos visai šeimai kartu, tai Kūčių vakarienės tradicijos, advento vainiko pynimas, kiaušinių kepimas ant laužo, apsilankymas paukščių ūkyje	Dalyvių skaičius	20 dalyvių
5.	Organizuoti Pirmosios pagalbos suteikimo	Visų užsiėmimų metų mokyta kaip reikia naudoti defibriliatorių gaivinant žmogų sustojus širdžiai, kaip gaivinti mažus vaikus	Dalyvių skaičius, manekenas	15 dalyvių

	mokymus.	užspringus, sustojus kvėpavimui.		
6.	Projekto viešinimas.	4 skelbimai Facebook paskyroje.	Projekto viešinimas	4 skelbimai

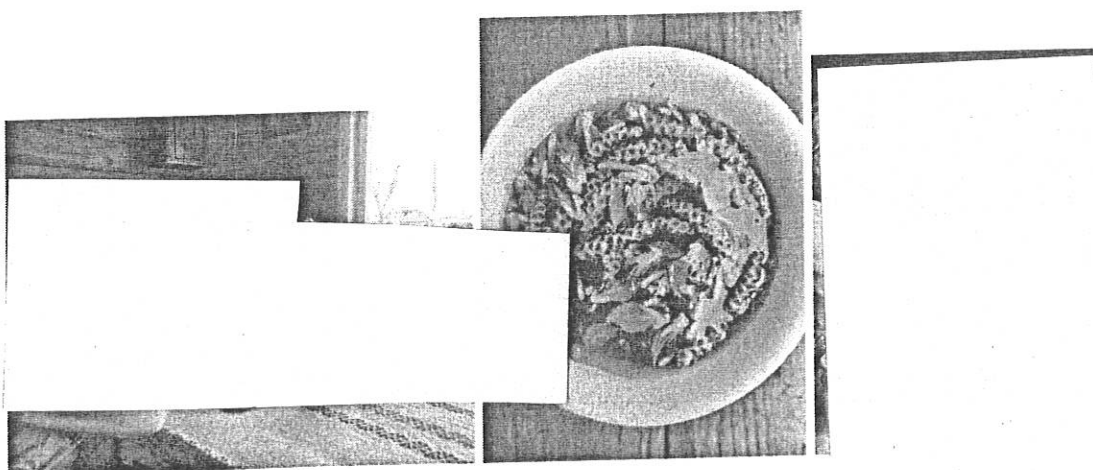
9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	4 pranešimai
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Tinkama, dominanti tema, pritraukianti dalyvius.
2.	Dideli lektorių paslaugų įkainiai.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):



12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	500	500
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	550	550
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	370	370
	Iš viso:	1420	1420

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
Pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
<i>baigti</i>		"	

Žymėjimas – X