

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono neįgaliųjų draugija
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Fizinis aktyvumas geriausias geros savijautos pagalbininkas

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje
2.3. Tel., el. paštas

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023 06 14, Nr. ASR-308	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023-05-01 iki 2023-12-30	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023-05-01 iki 2023 10 27	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta		
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1 900 Eur	100 Eur
3.6.2. Gautos lėšos	450 Eur	5,95 Eur
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	450 Eur	5,95 Eur
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	-

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Pasvalio r. neįgaliųjų draugijos nariai
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 0; 14–29 metų – 0; nuo 30 – 60 metų – 15 (darbingo amžiaus neįgalieji); daugiau kaip 60 – 15 (vidutinių ir didelių poreikių neįgalieji)

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Kadangi didžioji dauguma Pasvalio rajono neįgaliųjų draugijos narių turi neįgalumą dėl širdies bei kraujotakos sistemos veiklos sutrikimo, tad įsigytų priemonių pagalba, planuota efektyviai pagerinti dalyvių sveikatos būklę. Naudojant įsigytas priemones su specialistų pagalba, siekta pagerinti tikslinės
--	--

	grupės dalyvių ne tik fizinę, bet ir psichologinę sveikatą. Tokia rehabilitacija - tai socialinių, pedagoginių ir profesinių priemonių naudojimas, siekiant maksimalaus reabilituojamo asmens fizinio, psichologinio bei socialinio savarankiškumo.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Buvo suorganizuotas praktinis užsiėmimas su įsigytais mankštos priemonėmis, kurį pravedė Pasvalio Visuomenės sveikatos biure dirbantis kineziterapeutas. Atsižvelgiant į negalios pobūdį bei asmeninį poreikį, vykdomi tiek grupiniai, tiek individualūs užsiėmimai - mokymasis taisyklingai mankštintis su įgytomis priemonėmis. Pravešta paskaita apie širdies ir kraujagyslių sistemos ligų prevenciją, onkologinių ligų profilaktiką. Veikla yra tęstinė, grupinės mankštos vykdomos kartą per savaitę, individualūs užsiėmimai – individualiai pasirinktu laiku.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Nuolatinė pagalba neįgaliesiems asmenims rūpintis savo širdies ir kraujotakos sistemos veikla bei bendra sveikata po onkologinių susirgimų.	Tikslas pasiektas. Įsigyto inventoriaus dėka gerinama širdies darbo veikla bei bendra sveikata, tiek po onkologinių susirgimų, tiek ir po kitų susirgimų, negalavimų, kuriuos patiria didžioji dalis Pasvalio rajono neįgaliųjų draugijos narių.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Skatinti fiziškai aktyvinti bei gerinti širdies ir kraujotakos sistemos veiklą.	Vykdoma mankšta su įgytomis priemonėmis. Užsiėmimų metu gerinama širdies ir kraujotakos sistemos veikla.	
2. Formuoti onkologinių susirgimų riziką mažinančios elgsenos įgūdžius, asmenims, turintiems onkologinių susirgimų.	Vykdomi individualūs užsiėmimai, gerinant sveikatos gerinimo įgūdžius po onkologinių ir kt. susirgimų.	
3. Sudaryti sąlygas savo sveikata rūpintis tiek	Užsiėmimų su įsigytų inventoriu dėka, atsirado	

individualiai, tiek bendruomeniškai, kas teigiamai įtakoja ir bendrą psichologinę būseną.	galimybė tiek individualiai, tiek bendruomeniškai rūpintis sveikata bei bendrą psichologinę būseną.	
---	---	--

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Priemonių sveikatinimui įsigijimas	Dėl finansavimo trūkumo veikla įgyvendinta iš dalies.	Išmaniosios svarstyklės, pulsoksimetras, elektroninis kraujospūdžio aparatas, vibracinės lazdos, gimnastikos lazdos, masažinės kėdės, masažiniai kamuoliai, tempimo kamuoliai, dideli kamuoliai pusiausvyrai palaikyti, padėties keitimo volai, masažiniai kojų kilimėliai, šokdynės, pompa kamuoliams pripūsti, kineziologinės juostos, svareliai.) Matavimo vienetai - Vnt.	Nupirktas: lazdos gimnastikai - 6 vnt; guma su rankena – 2 vnt.; Kilpinė juosta – 1 vnt.; Masažiniai kamuoliai – 5 vnt.; Pompa kamuolio pūtimui – 1 vnt.; gimnastikos kamuoliai – 5 vnt.; kamuoliukas mankštai – 5 vnt.
2.	Paskaitos apie širdies ir kraujagyslių sistemos ligų prevenciją, onkologinių ligų profilaktiką. Mokymai, skirti sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo skatinimui.	Paskaitos	Kartai	2 kartai
3.	Mokymai su įgytomis priemonėmis.	Praktiniai mokymai	Kartai	4 kartai
4.	Grupinė mankšta su įgytomis priemonėmis	Grupinės mankštos	Kartai	20 kartų (kartą per savaitę)
5.	Individualūs užsiėmimai pagal negalės pobūdį.	Individualūs užsiėmimai	Kartai	12 kartų

	sveikatos būklę bei asmeninį poreikį (individualūs apmokymai) su įgytomis priemonėmis			
--	---	--	--	--

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Kartą per mėnesį, viešinimas tęstinas
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	Nuolat
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Finansinis trūkumas, norint pasisamdyti kineziterapeutą.
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		

4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)	450,00 Eur	455,95 Eur
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
Iš viso:		450,00 Eur	455,95 Eur

Papildyta punktu:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			Rezultatai pasiekti, projekto veikla tęstinė, t.y. vis dar vykdoma.

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. T1-240, 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

Ataskaitą rengęs asmuo

Data 2023.11.04

(parašas)