

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

PASVALIO LĖVENS PAGRINDINĖ MOKYKLA

(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Sveika gyvensena – gyvenimo būdas“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-06, ASR-344	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. balandžio mėn. iki 2023 m. gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. birželio mėn. iki 2023 m. gruodžio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio Lėvens pagrindinė mokykla ir Ustukių bei Daujėnų skyriai	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1000	-
3.6.2. Gautos lėšos	1000	-
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1000	-
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	-

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: mokiniai, mokyklos bendruomenė
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 400; 14–29 – 75; nuo 30 – 15

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Vykdoma prevencinė veikla. Sveikos gyvensenos paskaitų ciklo metu gilins žinias, plės akiratį apie sveiką gyvenseną, išmoks atpažinti ir valdyti emocijas. Sužinos
--	--

	netaisyklingos mitybos, žalingų įpročių, pasyvaus gyvenimo pasekmes. Apsilankę Pasvalio Atvirame jaunimo centre, „Kvapų ir ramybės kambaryje“, druskų kambaryje, galės atsipalaiduoti, nusiraminti. Tai puiki galimybė pabūti vieniems ar su draugais. Praktinių užsiėmimų metu, per santykius su savimi ir kitais geriau supras save, susigaudys savo mintyse ir jausmuose. Išmoks geriau bendrauti, geriau atpažinti, išreikšti savo bei tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas. Mokysis įveikti nerimą bei veiksmingų būdų valdyti stresą, keisti savo elgesį bei mąstymą. Menas naudojamas kaip nežodinės komunikacijos priemonė. Naudodami dailės terapijos metodą, tapydami ant drobės, patirs kūrybos džiaugsmą, spontaniškai sukurs kūrinius, teigiamų emocijų dėka tobulės, išvelgs svarbius dalykus. Fizinė veikla sukels pozityvius nuotaikos pokyčius, mažins nerimą ir sustiprins pasitikėjimą savimi. Sporto dienos metu patirs daug smagių akimirkų, gerės bendravimas, sustiprės pasitikėjimas savimi. Mokiniai pertraukų metu žaisdami stalo tenisą judės, bendraus su kitais mokiniais, o ne žais mobiliaisiais telefonais. Įrengtose poilsio zonose mokiniai galės klausytis muzikos, bendrauti, žaisti stalo žaidimus. Dalyvaudami projektinėje veikloje, padedami specialistų, mokiniai išmoks atsipalaiduoti, įveikti stresą ir įvairias baimes. Pagerės mokinių fizinė ir emocinė būseną, mikroklimatas bendruomenėje. Mokiniai žinos, kur ieškoti pagalbos.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Sveikos gyvensenos paskaitų ciklo metu pagilino žinias apie sveiką gyvenseną, mokėsi atpažinti ir valdyti emocijas. Sužinojo netaisyklingos mitybos, žalingų įpročių, pasyvaus gyvenimo pasekmes. Pasvalio atvirame jaunimo centre, „Kvapų ir ramybės kambaryje“ mokėsi atsipalaiduoti, nusiraminti. Per santykius su savimi ir kitais išmoko geriau bendrauti, išreikšti savo bei tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.

	Mokėsi įveikti nerimą bei veiksmingų būdų valdyti stresą. Naudodami dailės terapijos metodą, tapydami ant drobės, patyrė kūrybos džiaugsmą, teigiamas emocijas. Sporto dienos metu, atsipalaidavo, draugiškai bendravo, buvo smagių akimirkų, stiprėjo pasitikėjimas savimi. Įrengtose poilsio zonose mokiniai gali klausytis muzikos, bendrauti, žaisti stalo žaidimus. Mažiau žaidžia su telefonais. Aktyvus įsitraukimas į projektinę veiklą rodo, kad padedami specialistų, mokiniai ne tik įgijo žinių, bet mokėsi atsipalaiduoti, įveikti stresą ir įvairias baimes. Atlikta mokinių apklausa rodo, kad pagerėjo fizinė bei emocinė būsena, mikroklimatas bendruomenėje. Mokiniai žino kur prirėkus ieškoti pagalbos.
--	---

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Teikti mokiniams žinių ir įgūdžių, padedančių ugdyti, stiprinti, gerinti savo ir kitų bendruomenės narių psichinę, emocinę sveikatą	Pasiektas. Suteiktos žinios ir įgūdžiai, padedantys ugdyti, stiprinti, gerinti savo ir kitų bendruomenės narių psichinę, emocinę sveikatą	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Specialistų pagalba išmokyti atpažinti ir valdyti emocijas, ugdyti gebėjimą mokėti išlaikyti psichologinę pusiausvyrą, pasitikėjimą	Įvykdytas. Specialistai mokė atpažinti ir valdyti emocijas, ugdyti gebėjimą, išlaikyti psichologinę pusiausvyrą, pasitikėjimą.	
2. Vykdyti prevencinę veiklą.	Įvykdytas. Vykdyta prevencinė veikla.	
3. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą.	Įvykdytas. Projekto dalyviai aktyviai dalyvavo fizinėse veiklose.	
4. Kviesti mokinius išmėginti save aktyvioje, kūrybinėje veikloje	Įvykdyta. Įvairaus amžiaus mokiniai išmėgino save aktyvioje, kūrybinėje veiklose.	

5. Skatinti pozityvų elgesį.	Įvykdyta. Dalyvaujant projekto veiklose skatinamas pozityvus elgesys.	
6. Kurti saugią poilsiui skirtą erdvę	Įvykdyta. Sukurta poilsiui skirta erdvė, atnaujinta lauko poilsio zona.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Išvyka į M. Katiliškio bibliotekos atvirą jaunimo centro „Kvapų ir ramybės kambarį“	Įgyvendinta. Aplankytas atviras jaunimo centras, kuriame mokiniai mokėsi atsipalaiduoti, nusiraminti, suprasti kaip kvapai veikia emocijas.	5-6 klasių mokiniai, 14 vnt.	14
2.	Sveikos gyvensenos paskaitos ir praktiniai užsiėmimai	Įgyvendinta. Vestos 22 sveikatos priežiūros specialistų paskaitos - praktiniai užsiėmimai: „Asmens higiena“, „Kad sveiki dantukai būtų“, „Sveika gyvensena – gyvenimo būdas“, „Ar nepersunki kuprinė?“, „Žiemos pavojai“, „Žalingų įpročių įtaka sveikatai“, „Valgyk tik sveiką maistą“, „Mobilūs telefonai, kompiuteriai ir sveikata“, „Vasarok saugiai“, „Sveikos mitybos principai“, „Žmogaus kūno	0-10 klasių mokiniai, 470 vnt.	470

		pojūčiai“, „Mūsų emocijos“, „Triukšmas“, „Vaisius ir daržoves valgykime kasdien“, „Vanduo – gyvybės šaltinis“, pokalbiai apie žalingus įpročius ir kt.		
3.	Poilsio zonos įrengimas (Lévens mokykla)	Įgyvendinta. Įrengtoje poilsio zonoje mokiniai klausosi muzikos, bendrauja, žaidžia stalo žaidimus, laisvą laiką išnaudoja mokymuisi.	5-10 klasių mokiniai, 100 vnt.	100
4.	Poilsio zonos lauke atnaujinimas (šaškių lenta Ustukių skyriuje))	Įgyvendinta. Atnaujintoje lauko poilsio zonoje mokiniai žaidžia šaškėmis. Turiningiau leidžiamas laikas laukiant autobuso, pertraukų metu.	5-8 klasių mokiniai, 12 vnt.	12
5.	Tapyba ant drobės	Įgyvendinta. Naudojant dailės terapijos metodą patirtas kūrybos džiaugsmas, savęs atradimas, teigiamos emocijos. Nutapyti spontaniškai sukurti paveikslai.	5-8 klasių mokiniai ir mokytojai, 12vnt.	12
6.	Sporto diena	Įgyvendinta. Mokiniai, mokytojai aktyviai dalyvavo Sporto dienoje. Įvairiose judriose rungtyse (tiek asmeninėse, tiek komandinėse), mokėsi bendrauti, patyrė gerų emocijų.	0-10 klasių mokiniai, skyriaus bendruomenė, 480 vnt.	480

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	1
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	6
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	2
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Brangios lektorių paslaugos.
2.	Psichologų užimtumas (mokykla specialisto neturi).

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	257	257
5.	Sveikatinimo inventorius įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	743	743
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		

7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
Iš viso:		1000	1000

Papildyta punktu:

Nr. 11-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. 11-240, 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

Ataskaitą rengęs asmuo

Data 2024-01-03