

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
 rėmimo specialiosios programos rengimo ir
 įgyvendinimo tvarkos aprašo
 3 priedas

PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės –Bitės gimnazijos Švobiškio daugiafunkcis centras
 (ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Sportuokim, keliaukim, pažinkim, bendraukim“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	s gimnazijos
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023m. gegužės 24d. Nr.T I- 112	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023m. birželio 1d. – gruodžio 1d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2020m. birželio 1d. – gruodžio 1d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Švobiškio daugiafunkcis centras, sporto aikštelė, Šiaulių batutų parkas, Naisiai.	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	350	150
3.6.2. Gautos lėšos	350	150
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	350	150
3.6.4. Nepanaudotos lėšos		

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: vaikai, moksleiviai, jaunimas ir tėvai (6-35 metų.)
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – apie 20 , 14–29 metų – 5 , nuo 30 - metų – 3

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Judėjimas- vienas svarbiausių ir efektyviausių laisvalaikio praleidimo būdų, suteikiantis žvalumo, energijos, gerų emocijų. Sportas, aktyvus laisvalaikis gelbsti nuo rutinos, atitraukia nuo per didelio domėjimosi išmaniosiomis technologijomis, nuo žalingų
--	---

	įpročių. Rašydami projektą tarėmės su centro lankytojais ir planavome veiklas, kurios ne tik leistų sportiškai aktyviai judėti, bet ir patirti bei pamatyti kažką naujo. Planuojame įsigyti krepšinio ir tinklinio kamuolių, nes jie dažniausiai naudojami sporto aikštelėje žaidžiant kvadratą, tinklinį, krepšinį, „bulvę“ ir kt. ir greičiausiai susidėvi. Vis atnaujinami sportinį inventorių sudarysime vaikams ir jaunimui galimybę nuolat sportuoti, aktyviai judėti. Siekiame užsiėmimo su psichologe metu per meno terapiją skatinti vaikus reikšti savo emocijas per spalvas, pažinti save, savo galimybes, atsipalaiduoti, įsijausti į kūrybinį procesą. Išvykos į batutų parką ir į Naisius metu sieksime stiprinti tarpusavio ryšius, bendradarbiavimą, draugystę, ištvermę, gebėjimą veikti komandoje, suteikti daug gerų emocijų ir įspūdžių. Sveikos gyvensenos viktorinoje atsakinės į įvairius su aplinka ir sveika mityba susijusius klausimus, atliks užduotis, vaišinsis sveikais užkandžiais ir gėrimais. Tikime, kad projekto pagalba išpildysime vaikų svajones, atliepsime jų lūkesčius pakeliauti, patirti kažką naujo, padėsime sveikai, sportiškai ir turiningai leisti laisvalaikį vasarą.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Gavus finansavimą birželio mėnesį suburtas aktyvus [redacted] a [redacted], aptarėme projekto biudžetą, numatėme meno terapijos, išvykos į Naisius ir Šiaulių batutų parką datą ir laiką. Susisiekėme su psichologe [redacted] e ir suderinome meno terapijos užsiėmimo laiką, vietą ir datą. Susisiekėme su Šiaulių batutų parku ir suderinome atvykimo laiką, datą, vaikų skaičių, bilietų įsigyjimą, atsisuntėme, atspausdinome bibliotekoje sutikimus, juos išdalijome tėvams, aptarėme su vaikais ir tėvais saugaus ir pagarbaus elgesio taisykles visos išvykos metu. Sudarėme autobuso nuomos sutartį su Joniškėlio gimnazijos administracija.

Meno terapijoje, kuri vyko liepos 4d. dalyvavo 22 įvairaus amžiaus vaikai ir 3 tėveliai.

Spalvotomis manų kruopomis „spalvinome“ mandalas, specialiais flomasteriais piešėme ant stiklainių. Kūrybinis procesas labia įtraukė vaikus. Visi noriai dirbo, padėjo vieni kitiems, dalinosi priemonėmis. Gal ne visiems užteko kantrybės užbaigti darbą, nes vaikų amžius labai įvairus, tad skyrėsi ir jų sugebėjimai, tačiau liko patenkinti, nes pabaigti galėjo bet kurią kitą dieną apsilankę centre.

Po užsiėmimo visi dar žaidėme judriuosius žaidimus lauke, rėmėja pavaišino visus ledais.

Liepos 19d. ykome į Šiaulių batutų parką. Iš projektinių lėšų galėjome nupirkti tik 18 vienos valandos bilietų. Taipogi ir vietų autobuse tik 19 / su vadovu/. Tačiau rėmėjų pagalba batutų parke apsilankė 25 vaikai ir jaunuoliai. Jiems bilietus apmokėjo ir nuvežė rėmėja

ir lankytojos mama

. Tėveliai apmokėjo vaikams

papildomą valandą. Taip vaikai ir jaunuoliai galėjo smagiai, sportiškai, įdomiai praleisti laiką didelėje batutų arenoje. Ligi valiai prisišokinėję autobusu pasukome link Naisių. Nuvykę pasivaikščiojome po išpuoselėtas gyvenvietės vietas, įkopėme į aukštas kalvas, vaikai išbandė karuseles, lauko treniruoklius, suposi supynėse. Aplankėme Triušių salą, apžiūrėjome ir pasigrožėjome tvenkinyje augančias lelijas. Suradę jaukią vietelę tarp ratu išdėstytų akmenų, ten surengėme pikniką. Jo metu vaikai atsakinėjo į viktorinos klausimus, taip įtvirtindami ir pagilindami žinias apie sveiką gyvenseną, mus supančią gamtą ir kaip ją saugoti. Pikniko metu vaikai vaišinosi vaisias ir daržovėmis, kurias įsigijome iš projektinių lėšų. Sveikuoliškus užkandžius įsigijome už rėmėjų lėšas. Gaila, kad oro salygos neleido maudytis. Tik pabraidėme, atgaivindami pavargusias kojas vėsiaame vandenyje. Sveikai pavargę ir pilni įspūdžių grįžome namo.

Kasdienėje veikoje naudojame įsigytus kamuolius. Adžiame tinklinį, krepšinį, kvadratą. Taip pat kamuoliai praverčia įvairiose estafetėse ir kūrybiniuose žaidimuose.

--	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Sveikos, stiprios, sportiškos ir psichiškai stabilios asmenybės ugdymas Meno terapijos užsiėmimas su psichologe Daiva Čeponienė	Tikslas pasiektas. Vaikai ir jaunuoliai buvo fiziškai aktyvūs, noriai dalyvavo ekskursijoje, sportavo batutų parke, keliavo po Naisius, aktyviai naudojos lauko aikštelės treniruokliais ir kt. žaidimais. Dideliame įvairaus amžiaus vaikų būryje nekilo didelių nesusipratimų ar kivirčų, visi klausė vadovo. Užsiėmimo su psichologe metu aktyviai įsijungė į meninę veiklą. Tai rodo, kad vaikai fiziškai ir psichiškai pasirengę.	
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Aktyvo subūrimas menų terapijos, ekskursijos organizavimui bei pravedimui.	Buvo suburtas šešių žmonių aktyvas, kuris padėjo vadovui visose situacijose. Jam vadovavo bendruomenės tarybos narė	
2. Reikalingų priemonių, sporto inventoriaus, prizų, maisto produktų įsigijimas.	Įsigijome du krepšinio ir tris tinklinio kamuolius, pasamdėme psichologę menų terapijos užsiėmimui, suderinome ekskursiją. Susitarėme su rėmėjais dėl apmokėjimų.	
3. Užsiėmimo su psichologe pravedimas	Užsiėmime kuris vyko liepos 4 d. dalyvavo 22 įvairaus amžiaus vaikai ir 3 tėveliai, kurie padėjo paruošti patalpas, priemones. Vaikai aktyviai įsijungė į veiklą, noriai dažė manų kruopas, jomis piešė mandalas, taip pat specialiais flomasteriais piešė ant stiklainių. Užsiėmimo metu psichologė kalbėjosi su vaikais,	

	padėjo jiems nejučia atsiskleisti, išreikšti nuotaikas ir jausmus.	
4. Išvykos organizavimas ir jos pravedimas	Išvykoje į Šiaulių batutų parką dalyvavo 25 vaikai ir dvi mamos. Iš projektinių lėšų nupirka 18 bilietų, likusius apmokėjo rėmėja. Už papildomą valandą apmokėjo vaikų tėvai, todėl vaikai į valias šokinėjo ir žaidė. Ekskursija vyko liepos 19d. Iš batutų parko vyko į Naisius. Ten pėsčiomis pasivaikščiojome po gražias vietas, sportavome ir žaidėme lauko aikštelėje.	
5. Viktorinos „Valgau sveikai“ pravedimas	Naisiuose, gražioje aikštelėje tarp akmenų surengėme pikniką ir sveikos gyvensenos viktoriną. Vaisius ir daržoves įsigijome iš projektinių lėšų, o sveikuoliškus užkandžius ir prizus viktorinai įsigijome už rėmėjų lėšas. Jos metu ne tik užkandome, bet ir atsakinėjo į viktorinos klausimus apie sveiką mitybą, apie mus supančią aplinką ir kaip ją saugoti.	
6. Daugiafunkcio centro ir partnerių bendradarbiavimas siekiant bendro tikslo.	Joniškėlio apylinkių seniūnija snuolat tvarko daugiafunkcio centro aplinką. Pasvalio Mariaus Katiliškio bibliotekos Švobiškio padalinio bibliotekininkė [] atspausdino sutikimus, bendruomenės tarybos narė [] tapo rėmėja ir padėjo veiklose.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreči kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	1.Ekskursijos į Šiaulių batutų parką ir Naisius organizavimas ir pravedimas, meno terapijos,,Darnus ir atpalaiduojantis bendravimas“ organizavimas ir pravedimas. Aktyvus laisvalaikis kasdienėje veikloje	Suorganizuota ir įgyvendinta išvyka,suorganizuota ir pravešta meno terapija, Skatinti vaikai kadien aktyviai leisti laisvalaikį gryname ore žaidžiant krepšinį, tinklinį, kvadrata, estafetes ir kt.	Meno terapija 6-20m. amž. vaikai vnt. Virš 30m. tėvai Ekskursija į batutų parką ir Naisius 6-20m. Virš 30m. tėvai	22 3 25 2

9.viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Švobiškio grupės puslapyje.
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	Meno terapijos piešinių paroda nuo liepos 7d.iki lapkričio mėn. 1d.
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	Skelbimai fb.puslapyje, žinutės ir foto asmeniškai tėvams.

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Norėjome į batutų parką nuvežti daugiau vaikų, taip pat suorganizuoti sporto šventę ir įsigyti sporto priemonių, bet tam nepakako lėšų.
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją): nuotraukos pridedamos

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	Psichologas 150 Batutų prkas 108	150 108
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	Kamuoliai 60	60
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	Maisto prekės 32	32
	Iš viso:		350

Projekto vadovas

Ataskaitą rengęs asmuo

Data 2023 gruodžio 1 d.

(as, pavarų)

13. Projekto rezultatų vertinimas:(nepildyti, vertina Savivaldybės gydytojas)

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X