



Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

DAUJĖNŲ KRAŠTO BENDRUOMENĖ

**1. Projekto pavadinimas: FIZINIS JUDĖJIMAS – PROFILAKTINIS BŪDAS IR
SVEIKATINIMO ŠALTINIS**

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje
2.3. Tel. el. paštas

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023m. birželis 6 d. ASR-329	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. gegužė – 2023 metų gruodis	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. lapkritis – gruodis	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta		
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	450,00	0
3.6.2. Gautas lėšos	450,00	0
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	450,00	0
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0	0

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: numatytos priemonės skirtos žmonėms nuo 25 metų.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 0 ; 14–29 – 20 ; nuo 30 – 130

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Bendruomenės nariai gaus papildomos informacijos apie judėjimo, fizinių pratimų, mankštų įtaką sveikatingumui ir ligų profilaktikai. Mankštų metu išmoks naujų fizinių pratimų, pagerės pačių koordinacija, gaus didelį geros nuotaikos užtaisą.
--	--

	Užsiėmimai pagerins jų psichologinę būklę ir fizinę sveikatą.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Vykdam projektą, buvo suburta 10 įvairaus amžiaus bendruomenės narių grupių. Su jomis dirbusi lektorė pristatė įvairiapuses žinias apie mankštų, judėjimo pratimų įtaką mūsų organizmui ir fizinei būklei. Taip pat ir buvo suorganizuota 10 užsiėmimų toms grupėms, kurių metu jos atlikinėjo įvairius fizinius pratimus ir mankštas. Pasibaigus užsiėmimams bendruomenės nariai nurodė, kad juntamai pagerėjo jų psichologinė būklė ir fizinė sveikata, ženkliai pagerėjo nuotaika.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Skatinti bendruomenės narių savimonę	Po lektorės informacijos pateikimo grupių nariai supranta judėjimo pratimų įtaką organizmui ir emocinei bei fizinei mūsų būklei.	nėra
2. Gerinti sveikatą ir gyvenimo kokybę naudojantis įvairiomis profilaktikos priemonėmis	Pasibaigus užsiėmimams bendruomenės nariai nurodė, kad juntamai pagerėjo jų psichologinė būklė ir fizinė sveikata, ženkliai pagerėjo nuotaika.	nėra

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Suburti bendruomenės narius ir skatinti fizinį aktyvumą gryname ore.	Buvo suorganizuota 10 bendruomenės narių ir gyventojų grupių	nėra
2. Su lektorių pagalba išmokti naujų mankštos pratimų, skatinančių norą daugiau judėti.	Grupėms buvo organizuota 10 užsiėmimų.	nėra
3. Pateikti gyventojams moksliniais tyrimais pagrįstas naujienas, žinias apie fizinio aktyvumo poveikį mūsų organizmui ir emocinei būklei.	Prieš fizinius užsiėmimus ir mankštas lektorė pateikė išsamią informaciją apie fizinio aktyvumo poveikį mūsų organizmui.	nėra

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreči kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Paskaitos apie judėjimo įtaką	Buvo suorganizuota 10 bendruomenės narių ir gyventojų grupių	Įvairaus amžiaus gyventojų grupės	150 dalyvių
2.	Mankštos, judėjimo pratimai	Grupėms buvo organizuota 10 užsiėmimų.	Įvairaus amžiaus gyventojų grupės	150 dalyvių

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	1 kartą
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	12 kartų
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	30 skrajučių
9.	Kita (įrašyti) užsiėmimų nuotraukos	20 nuotraukų

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Mažas finansavimas – projekte buvo numatyta ir šiaurietiško vaikšėiojimo lazdu pirkimas.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur

1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	450,00	450,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštomis reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	450,00	450,00

Papildyta punktu:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)