

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono sutrikusio intelekto žmonių užimtumo centras „Viltis“
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Mokomės gyventi sveikai

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje
2.3. Tel. el. paštas

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023 m. birželio 7 d. Nr. ASR-349	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. birželio 7 d. - 2023 m. gruodžio 31 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. birželio 7 d. - 2023 m. gruodžio 31 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalys	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000	500
3.6.2. Gautos lėšos	1200	-
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1200	-
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	-

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: suaugę sutrikusio intelekto asmenys, jų šeimos nariai, Centro darbuotojai
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (apytiksliai): 0–14 metų –... ; 14–29 –10; nuo 30 – 60 metų–50; daugiau kaip 60 metų–10;

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Suaugę sutrikusio intelekto asmenys ir jų šeimos nariai
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo	Šiuo projektu padidinta žmonių su negalia ir jų globėjų/rūpintojų motyvacija rūpintis savo ir

atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	savo globotinių sveikata, suteikta žinių apie psichinės sveikatos stiprinimą, fizinio aktyvumo naudą, sveiką mitybą ir jos reikšmę žmogaus organizmui, COVID-19 ir užkrečiamų ligų prevenciją. Įtraukiant tikslinę grupę į sveikatą gerinančias veiklas, pastebėtas neįgaliųjų pasitikėjimo savo jėgomis ir galimybėmis padidėjimas, geresnė orientacija kitose aplinkose, integracija. Projekto poveikis matomas atlikus 2023 m. sergamumo analizę. Paslaugų gavėjai mažiau sirgo virusinėmis ligomis, tapo savarankiškesni, mandagesni, paslaugesni.
---	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Skatinti sutrikusio intelekto asmenis ar jų globėjus/ rūpintojus rūpintis savo ir savo globotinių sveikata	Tikslas pasiektas Paslaugų gavėjai, globėjai/rūpintojai teigiamai atsiliepė apie įstaigos vykdomą projektą. Buvo skatinama aktyviai gyventi, sportuoti, sveikai maitintis.	
2. Suteikti žinių apie psichinės sveikatos stiprinimą (patyčių prevenciją)	Tikslas pasiektas Suteikta žinių apie žmogaus emocijas, apie smurtą ir patyčias kurias patiria kiekvienas individualiai ir visi kartu, išsiaiškinta kas tai yra tolerancija.	
3. Suteikti žinių apie fizinio aktyvumo naudą, sveiką mitybą ir jos reikšmę žmogaus organizmui	Tikslas pasiektas Globėjai/ rūpintojai pritaria tam, kad jų globotiniai daugiau judėtų, daugiau būtų gryname ore. Suteikta daug žinių apie sveiką mitybą ir jos reikšmę žmogaus organizmui.	
4. Suteikti žinių apie COVID-19 ir užkrečiamų ligų prevenciją	Tikslas pasiektas Suteikta žinių kaip apsisaugoti nuo užkrečiamų ligų.	
5. Vykdyti neigiamos socialinės aplinkos prevenciją	Tikslas pasiektas Vykdyta neigiamos socialinės aplinkos prevencija. Pastebėtas mažesnis sergamumo skaičius.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Stiprinti sutrikusio intelekto žmonių integraciją per tikslingą ir kryptingą netradicinę veiklą, siekiant, kad jie įgytų kuo daugiau savarankiškumo ir būtų mažiau priklausomi nuo aplinkinių.	Pasinaudota VŠĮ Pasvalio pirminės asmens sveikatos priežiūros centro "Druskų kambario" paslaugomis, prarastos rytinės mankštos, įvairios sportinės užduotys ir žaidimai, išvykos, žygiai, pasivaikščiojimai gamtoje.	
2. Suteikti žinių apie psichinę sveikatą, jos sutrikimus, stiprinimo būdus.	Suteikta žinių apie psichinę sveikatą, jos sutrikimus, stiprinimo būdus.	
3. Lavinti motorikos įgūdžius, stiprinti sveikatą bei sportinės veiklos pagalbą ugdyti savarankiškumą.	Motorika lavinta per įvairius individualius ir grupinius pojūčių, edukacinius-terapinius užsiėmimus.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Pokalbiai: "Gebėjimas atpažinti ir įvardinti savo jausmus", „Kaip išvengti nervinio išsekimo“, „Ar aš moku įvardyti emocijas“. Individualūs emociniai – terapiniai užsiėmimai sunkios negalios paslaugų gavėjams „Mes ir mūsų pojūčiai“, Organizuota „Savaitė be patyčių“, Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas.	Pokalbis, užsiėmimas	6

2.	COVID-19 ir kitų užkrečiamų ligų prevencija	Pokalbiai: „Kaip apsisaugoti nuo virusų“, „Septyni patarimai kaip stiprinti imunitetą natūraliai“, „Kodėl būtina plauti rankas“. Apsilankymas Pasvalio VŠĮ asmens sveikatos priežiūros centro „Druskų kambaryje“.	Renginys, Haloterapijos seansai	3 78
3.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir onkologinių ligų profilaktika (sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo skatinimas)	Taisyklinga mankšta neįgaliesiems nuotoliniu būdu su Gintaru Kazilioniu, Sporto šventė „Būk sveikas ir stiprus“, Vasaros stovykla „Būk aktyvus“, Judrumo savaitė „Judėjimas ir jo nauda žmogaus organizmui“, masažo paslaugos iš Pasvalio socialinių paslaugų centro.	Mankštos nuotoliniu būdu, renginiai, masažo seansai	40 3 142

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Istaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Informacija viešinta 16 kartų
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

2. Informacijos viešinimas socialiniame tinkle „Facebook“ **Viltis Pasvalys** (2023 metų gegužės 19 d.; birželio 9 d.; rugpjūčio 21-25 d.; rugsėjo 18-22 d.; rugsėjo 22 d.; spalio 5 d.; gruodžio 21 d.)

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	350	350
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklų ir pan.)	850	850
	Iš viso:	1200	1200