

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO
VEIKLOS ATASKAITA

Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuras
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Pasvalio r. sav. visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rekomendacijų įgyvendinimo 2023 m. priemonių planas
2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	com

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-10-13	Nr. ASR-480
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023 m.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023 m.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo a. 6, Pasvalys), Pasvalio r. ugdymo įstaigos, Socialinių paslaugų centras, Sensorinis kambarys „Vaivorykštė“ ir kt.	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	10 453,00	8000,00
3.6.2. Gautos lėšos	5350,00	8000,00
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	5350,00	8000,00
3.6.4. Nepanaudotos lėšos		

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų 600; 14–29 – 300; nuo 30 – 1900.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Teikti psichologinę, metodinę pagalbą Pasvalio rajono gyventojams, įtraukti ir tuos, kurie išgyvena nusižudžiusiojo artimojo netektį. Šviesti ir informuoti visuomenę apie psichologinės pagalbos galimybes, prevencines priemones, kaip atpažinti savižudišką minčių turintį asmenį ir kokią pagalbą jam pasiūlyti. Organizuoti paskaitas kaimo bendruomenėse psichikos sveikatos srityje. Tobulinti specialistų kompetencijas atpažįstant savižudybės riziką. Šviesti ir informuoti vaikų tėvus apie dantų silantavimo prevencinę programą. Organizuoti paskaitas, pamokas, užsiėmimus vaikams bei jų tėvams apie dantų higienos svarbą. Didinti vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programos įgyvendinimo mastą ir profilaktiniam
--	--

	patikrinimui pakviesti kuo daugiau nustatyto amžiaus vaikų. Reguliariai šviesti ir informuoti visuomenę apie Lietuvoje vykdomas prevencines programas bei profilaktikos naudą. Ieškoti efektyvesnių būdų kaip organizuoti ir vykdyti širdies ir kraujagyslių ligų, krūties vėžio, gimdos kaklelio piktybinių navikų, storosios žarnos vėžio prevencines programas. Skatinti visus rajono gyventojus aktyviai dalyvauti Pasvalio rajono savivaldybės įstaigų (įtraukiant kaimo bendruomenes ir nevyriausybinės organizacijas) organizuojamose įvairiuose sveikatinimo veiklose bei renginiuose, mokymuose propaguojant fizinį aktyvumą, sveiką gyvenseną, gerinant emocinę savijautą, įtraukti kuo daugiau įvairaus amžiaus žmonių.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Sensoriniame kambaryje vyko 31 seansas įvairioms Pasvalio rajono bendruomenėms. Seansuose dalyvavo 371 dalyvis. Suorganizuotos dvi aktyvios gerinančios fizinę ir psichinę sveikatą išvykos: Šiaurietiško ėjimo žygis Druskininkuose. Dalyviai – 36 Šiaurietiško ėjimo žygis Lietuvos pajūriu, skirtas pasaulinei Širdies dienai paminėti. Dalyviai – 46. Organizuota filmo „Po saulės“ peržiūra su psichologo aptarimu. Viso 2 seansai. Dalyviai – 126. Organizuota sveikatingumo stovykla Palangoje. Dalyviai – 48. Organizuoti baziniai savižudybių prevencijos mokymai. Dalyviai – 29. Paskaita „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas. Dalyviai – 28. Socialinės akcijos skirtos Pasaulinei savižudybių prevencijos ir Psichikos sveikatos dienai paminėti. Dalyviai – 54. Organizuotos mankštos bendruomenėse. Bodyflex, Zumba, zumba fitness, funkcinė aerobika, joga, neįg. skirtos mankštos, stuburo ligų profilaktikai skirtos mankštos, šokiai, Tetervinai, Joniškėlis, Deglėnai, Pajiešmeniai, Pasvalys. Dalyviai – 1620. Vykdytas konkursas „Žingsniuosi sveikatą tausosi“. Dalyviai 15. Teiktos priklausomybių konsultanto paslaugos biure. Viso suteikta 333 individualios konsultacijos. Organizuotos paskaitos psichikos dienos stacionare sveikatos stiprinimo temomis. Viso 43 paskaitos. Dalyviai – 353. Gyventojai buvo informuojami apie aktualius visuomenės sveikatos klausimus per žiniasklaidą. Informaciniai video: „Gimdos kaklelio vėžys“, „Šokime ir būkime sveiki“, „Dainavimo nauda žmogui“. Viešinta informacija planuojamos/vykdytos veiklos Facebook – 60 kartų, o įstaigos internetinėje svetainėje – 50 kartus. Birželio 7 dieną Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biure vyko baziniai savižudybių prevencijos mokymai „Savižudybės krizės atpažinimas bei intervencijos įgūdžių lavinimas. Šių mokymų tikslas – išmokyti Pasvalio r. sav. gyventojus atpažinti savižudybės rizikos ženklus, tinkamai į juos reaguoti ir suteikti informacijos apie galimą psichologinę pagalbą. mokymus vedė: psichologės – psichoterapeutės: [redacted] – 29 dalyviai. Organizuota smurtaujančių asmenų elgesio korekcijos programa, keičianti smurtinį elgesį. Temos: smurtas, konfliktų valdymas, jo rūšys, kaip valdyti pyktį, kaip pykčio vengti. Auditorija: smurtaujantys asmenys Pasvalio soc. paslaugų centre - 16 dalyvių.

	Parengti ir publikuoti informaciniai pranešimai ir straipsniai laikraščio „Darbas“ numeriuose. „Atsakingas vartojimas ir tvari mada, Vairuotojo vaistinė – turniketas“. „Susitikimas su Panevėžio Teritorinės ligonių kasos specialistais“, Sąnarių endoprotezavimas be eilės nebenumatytas, „Baziniai savižudybių prevencijos mokymai. „Kvietimas registruotis į Širdies ir kraujagyslių prevencinę programą“
--	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos įgyvendinimas	Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną įgyvendinta	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Mažinti mirtingumą dėl savižudybių.	Buvo skaitomi pranešimai savižudybių prevencijos tema. Vedamos individualios priklausomybės konsultanto konsultacijos, organizuota smurtaujančių asmenų elgesio korekcijos programa, keičianti smurtinį elgesį, vedamos individualios ir grupinės psichologo konsultacijos, vedami vebinariai priklausomybių tema, įvairūs praktiniai – teoriniai užsiėmimai. Paskaitos tėvams ir pedagogams, psichinės sveikatos stiprinimo praktiniai užsiėmimai psichiatrijos dienos stacionaro lankytojams. Suorganizuoti baziniai savižudybių prevencijos mokymai. Organizuoti grupiniai užsiėmimai sensoriniuose kambariuose. Skaitytos paskaitos kaimo bendruomenėse psichikos sveikatos srityje. Organizuoti šiaurietiško ėjimo žygiai, prarastos funkcinės treniruotės rajono gyventojams. Prarasti praktiniai mankštos užsiėmimai, praktiniai tęstiniai jogos užsiėmimai, šokio terapijos užsiėmimai. Organizuoti filmo terapijos seansai suaugusiems ir vaikams. Organizuoti žygiai, sveikatinimo išvykos.	
2. Didinti vaikų skaičių su sveikais dantimis.	Organizuotos paskaitos, pamokos, užsiėmimai vaikams bei jų tėvams apie dantų higienos svarbą darželiuose ir mokyklose. Vykdyta informacijos sklaida visuomenei apie vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą siekiant profilaktiniam dantų patikrinimui pakviesti kuo daugiau nustatytą amžiaus vaikų.	
3. Didinti moterų dalyvavimą krūtų vėžio prevencinėje programoje.	Vestos paskaitos – diskusijos apie sveiką gyvenseną kaimo bendruomenių nariams, įstaigų darbuotojams. Pasvalio rajono gyventojai buvo informuojami apie profilaktinius sveikatos patikrinimus internetiniuose portaluose ir naujienlaiškiuose.	
4. Siekiant profilaktiškai sveikinti Pasvalio rajono gyventojus.	Gyventojai buvo informuojami apie prevencines Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto didelės rizikos grupei priklausančių asmenų sveikatos stiprinimo programas, atrankos ir prevencijos priemonių programą finansuojamą PSDF lėšomis. Buvo įgyvendinama Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto sveikatos stiprinimo programa, kurios metu suorganizuotos paskaitos Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų, sveikatos stiprinimo programos dalyviams.	

	Rengti informaciniai pranešimai, straipsniai spaudai. Organizuoti šiaurietiško ėjimo žygiai, prarastos funkcinės treniruotės rajono gyventojams. Prarasti praktiniai mankštos užsiėmimai, praktiniai tėstiniai jogos užsiėmimai, šokio terapijos užsiėmimai.	
--	--	--

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkretybių kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Teikti individualias ir grupines konsultacijas savižudybių prevencijos tema.	Teiktos individualios konsultacijos savižudybių prevencijos tema vykstant baziniams savižudybių prevencijos mokymams.	Konsultacijų skaičius (10) Dalyvių skaičius (70)	28 29
2.	Teikti individualias konsultacijas bandžiusiems žudyti, išgyvenusiems netektį.	Suteiktos individualios konsultacijos išgyvenusiems netektį.	Užsiėmimų skaičius (40) Dalyvių skaičius (40)	40 40
3.	Organizuoti paskaitas kaimo bendruomenėse psichikos sveikatos srityje.	Organizuotos paskaitos kaimo bendruomenėse psichikos sveikatos temomis. Paskaitos psichikos dienos stacionaro lankytojams iš įvairių vietovių.	Užsiėmimų skaičius (5) Dalyvių skaičius (100)	7 100
4.	Organizuoti filmo peržiūrą su diskusija po peržiūros su psichologu, skirtą savižudybių prevencijos dienai.	Filmo peržiūra su psichologu įvyko. Rodytas filmas „Po saulės“.	Filmo demonstravimas kino salėje (2) Dalyvių skaičius (120)	2 126
5.	Organizuoti psichologo užsiėmimus grupei terapijai.	Organizuotos grupinės meno terapijos su psichologe Daiva Čeponienė psichikos sveikatos centre.	Užsiėmimų skaičius (10) Dalyvių skaičius (70)	10 100
6.	Parengti informacinius straipsnius, ir kitą informaciją gyventojams įvairiomis formomis.	Parengti straipsniai, informaciniai lankstinukai, infografikai, informaciniai video sveikatos stiprinimo temomis.	Informaciniai straipsniai, informacija gyventojams įvairiomis formomis (30)	60
7.	Organizuoti paskaitas Pasvalio r. kaimo bendruomenėse apie sveikatos stiprinimo galimybes bendruomenių renginių metu.	Sveikatos rodiklių įvertinimas Joniškėlio renginyje „Karališka žolinė“ Pasvalio paslaugų centro dienos užimtumo grupė „Saulės poveikis sveikatai“. Pasvalio dekanato „Gyvojo Rožinio agape-mano sielų žydi sodai“. Pasvalio paslaugų centro dienos užimtumo grupė – „Ilgaamžiškumas“, (2 paskaitos).	Paskaitos (5) Dalyvių skaičius (40)	5 100
8.	Organizuoti aktyvias	Suorganizuotos dvi aktyvios	Išvykos	2

	išvykas gerinančias fizinę ir psichinę sveikatą.	išvykos gerinančios fizinę ir psichinę sveikatą. Šiaurietiško ėjimo žygis Druskininkuose ir šiaurietiško ėjimo žygis Lietuvos pajūriu.	(2) Dalyvių skaičius (35)	82
9.	Organizuoti bazinius savižudybių prevencijos mokymus.	Suorganizuoti baziniai savižudybių prevencijos mokymai „Savižudybės krizės atpažinimas bei intervencijos įgūdžių lavinimas“	Dalyvių skaičius (25)	28
10.	Teikti informaciją vaikų tėvams dantų silantavimo tema.	Pateikta informacija tėvams apie vaikų dantų silantavimą.	Užsiėmimų skaičius (20) Dalyvių skaičius (200)	20 200
11.	Organizuoti paskaitas, pamokas, užsiėmimus vaikams ir tėveliams darželių grupėse.	Buvo organizuojamos paskaitos, pamokos, užsiėmimai vaikams ir tėvams darželiuose.	Užsiėmimų skaičius (9) Dalyvių skaičius (90)	18 175
12.	Organizuoti paskaitas, pamokas, užsiėmimus vaikams ir tėveliams mokyklose.	Buvo organizuojamos paskaitos, pamokos, užsiėmimai vaikams ir tėvams mokyklose.	Užsiėmimų skaičius (10) Dalyvių skaičius (100)	39 706
13.	Vesti paskaitas-diskusijas apie sveiką gyvenseną ir profilaktinius patikrinimus kaimo bendruomenių nariams, įstaigų darbuotojams.	Pravestos paskaitos-diskusijos apie sveiką gyvenseną ir profilaktinius patikrinimus bendruomenėms, įstaigoms. Paskaitos psichiatrijos dienos stacionare su sveikatos stiprinimo specialistėmis.	Dalyviai (30)	353
14.	Informuoti rajono gyventojus apie profilaktinius patikrinimus per žiniasklaidą, internetiniuose portaluose ir naujienlaiškiuose.	Parengti informaciniai pranešimai šiomis temomis: Kasmetinis profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas laiku. Ką svarbu žinoti moksleivių tėvams apie odontologines paslaugas. Kviečiame patikrinti prevenciškai. Širdies ir kraujagyslių prevencinė programa. TLK informacinis pranešimas apie sveikatos tikrinimąsi.	Pranešimai (5)	5
15.	Informuoti gyventojus apie prevencines programas.	Kasmetinis profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas laiku. Ką svarbu žinoti moksleivių tėvams apie odontologines paslaugas. Kviečiame patikrinti prevenciškai. Širdies ir kraujagyslių prevencinė programa. TLK informacinis pranešimas apie sveikatos tikrinimąsi.	Pranešimai (5)	5
16.	Užtikrinti širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo	Programa įvykdyta.	Dalyvių skaičius (25)	33

	aprašo, patvirtinto LR Sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 (su visais pakeitimais), įgyvendinimą.			
17.	Organizuoti paskaitas Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos dalyviams.	Sveikatos stiprinimo programos dalyviams buvo suorganizuoti renginiai: 1. Gydytojo paskaita apie širdies ir kraujagyslių profilaktiką, cukrinį diabetą. 2. Kineziterapeuto paskaita ir praktinis užsiėmimas apie fizinį aktyvumą. 3. paskaita apie stresą. 4. Dietologės ir mitybos specialistės 6. paskaitos apie mitybą. 7. paskaita – programos apibendrinimas.	Paskaitų skaičius (5)	7
	Organizuoti paskaitas įvairiomis sveikatinimo temomis rajono gyventojams.	Organizuotos paskaitos įvairiomis sveikatinimo temomis Pasvalio Psichikos sveikatos centre.	Paskaitų skaičius (12)	43
18.	Rengti informacinius pranešimus, straipsnius spaudai.	Parengti informaciniai pranešimai šiais pavadinimais: 1. Sveikos širdies receptas. 2. Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. 3. Širdies ir kraujagyslių prevencinė programa 4. Kasmetinis profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas laiku. 5. Ką svarbu žinoti moksleivių tėvams apie odontologines paslaugas. 6. Pasaulinė psichikos sveikatos diena. Ir kt pranešimai sveikatinimo temomis.	Informaciniai pranešimai (5) Straipsniai (2)	7 3
19.	Pravesti praktinius šiaurietiško ėjimo užsiėmimus Pasvalio miesto ir rajono gyventojams.	Pravesti praktiniai šiaurietiško ėjimo užsiėmimai: 1. Žygis Saločių takais. 2. Žygis Lietuvos pajūriu (2 dienos). 3. Žygis Druskininkuose. 4. Žygis su policijos rėmėjais.	Užsiėmimai (5) Dalyviai (80)	5 100
20.	Organizuoti sveikatinimo renginius (lauko, teniso žaidynes, šiaurietiško ėjimo užsiėmimus, žygius ir	Organizuotas vasaros tinklinio turnyras. Organizuotas Šiaurietiško ėjimo žygis Druskininkuose. Organizuotas Šiaurietiško ėjimo	Žaidynės (1) Dalyviai (10) Žygiai (3) Dalyviai (90)	1 12 3 90

	kt.).	žygis Lietuvos pajūriu. Organizuotas dviračių žygis Pasvalys-Krinčinas-Pasvalys		
21.	Pravesti funkcinės treniruotės rajono gyventojams.	Pravestos funkcinės treniruotės Pasvalio Kultūros centre su Bodyflex treniruotės Deglėnuose.	Treniruotės (10) Dalyviai (200)	29 802
22.	Pravesti praktinius mankštos užsiėmimus.	Pravesti stuburo ligų profilaktikai skirtos mankštos su kineziterapeutu VSB. Praktiniai užsiėmimai „Fiziniai pratimai – geresnė psichologinė sveikata“. Vyko Pasvalio Psichiatrijos centre, Tetervinuose.	Mankštos (12) Dalyviai (180)	48 563
23.	Pravesti praktinius tęstinius jogos užsiėmimus.	Pravesti praktiniai tęstiniai jogos užsiėmimai Pasvalyje, Pajiešmeniuose.	Užsiėmimai (30) Dalyviai (300)	43 432
24.	Pravesti šokio terapijos užsiėmimus.	Pravesti šokio terapijos užsiėmimai Mikoliškyje, Joniškėlyje.	Užsiėmimai (7) Dalyviai (70)	13 221
25.	Organizuoti grupinius užsiėmimus sensoriniuose kambariuose.	Sensoriniame kambaryje „Vaivorykštė“ vyko seansai vaikams.	Užsiėmimai (25) Dalyviai (400)	31 371

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	7
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	5
5.	Istaigos/organizacijos internetinė svetainė	40
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	40
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	5
8.	Lankstinukai	193
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	
2...	

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)	Salės nuoma funkcinės aerobikos užsiėmimams	108,00
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	Įvairūs prizai ir kt. priemonės sportinėms varžyboms vaikų ir jaunimo užimtumui didinti: atšvaitai, taurės, vanduo, maisto prekės ir kt. 1200; dviračių žygio dalyvių maitinimo išlaidos 116; fizinio aktyvumo skatinimo veikloms (funkcinės aerobikos treniruotės, joga 976; informacinio video sukūrimas 300; grupiniai užsiėmimai sensoriniuose kambariuose 1600; psichologo užsiėmimai ir grupinė terapija 600; kitos išlaidos 450	5242,00
Iš viso:		Iš viso:	5350,00

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X